



# Mirákl

Centrum hiporehabilitace

VÝROČNÍ ZPRÁVA  
2020



# OBSAH

<b>Slovo úvodem</b> .....	4
<b>Představení</b> .....	6
<b>Základní pojmy</b> .....	7
Hipoterapie.....	7
Canisterapie.....	8
Muzikoterapie.....	8
Arteterapie.....	8
<b>Historie</b> .....	10
<b>Poslání</b> .....	11
<b>Vize</b> .....	11
<b>Cíle</b> .....	11
<b>Aktivity</b> .....	12
Hipoterapeutické pobyty.....	12
Kurzy.....	13
Výzkum, vzdělání a osvěta.....	14
Charitativní akce.....	15
<b>Příběhy našich dětí</b> .....	16
<b>Náš tým</b> .....	19
Lidé.....	19
Koně.....	19
Psí.....	20
<b>Rok 2020 v číslech</b> .....	21
<b>Hospodaření v roce 2020</b> .....	22
<b>Dárci</b> .....	23
<b>Spolupráce</b> .....	25
<b>Jak nám můžete pomoci?</b> .....	26
Finanční pomoc.....	26
Materiální pomoc.....	26
Dobrovolnictví.....	26
Nakupování.....	26
<b>Základní kontaktní údaje</b> .....	27
<b>Seznam použitých zkratk</b> .....	27

Jazyková korektura: Aneta Střechová

Grafika: Antonín Páral ([www.antoninparal.com](http://www.antoninparal.com))

Zpracování: Jindra Landová, Kateřina Čapková, Jitka Krákorová

# SLOVO ÚVODEM

Vážení přátelé,

máme za sebou velmi náročný rok. Rok, který byl velkou zkouškou pro nás všechny. V jednu chvíli jsme se velmi báli o naši existenci. Báli jsme se o to, že vynucené zastavení provozu neustojíme a budeme muset ukončit naši činnost. Již zrušení 3 pobytů by pro nás mohlo být likvidační. Báli jsme se, že 8 let tvrdé práce, velmi náročný výcvik speciálně trénovaných koní, roky získávání know-how, které pomáhá dětem s nejrůznějšími diagnózami, přijde nazmar. Díky rychlé záchranné akci a neskutečně velké vlně podpory jsme ve veřejné sbírce vybrali téměř 800 000 Kč. Krize byla zažehnána. Měli jsme z toho velkou radost a dodalo nám to spoustu energie, kterou jsme směřovali mimo jiné k našim koním.

Rozhodli jsme se převést koně na celoroční pastevní ustájení a zahájili jsme postupné budování jejich zázemí. Pro koně je přirozené žít ve stádu a pobývat venku namísto pobytu ve stísněném prostoru ve stájích. Již po pár dnech jsme pozorovali fyzické a psychické uvolnění koní a tím lepší pohyb hřbetu, což ve svém konečném důsledku znamená lepší a efektivnější léčbu pro naše malé jezdce.

Nemalé změny proběhly i v samotném hiporehabilitačním stádu. V dubnu se Jackie narodilo hříbátko (v Miráklu již druhé) – Yuchi Hamond Golden Peppy. Od Hospodářského dvora jsme si vypůjčili Peggy Sue (alias Bambuli), která spolu s darovaným Amikem a pronajmutým Daglesem pomáhá rozšířit portfolio „variability pohybů koňského hřbetu“. Díky velikosti našeho stáda jsme schopni ušit jízdy na míru téměř každému jezdcovi. A nezapomínáme ani na našeho Desperada, který sice díky svému zdravotnímu stavu nemůže být pro účely hipoterapie využíván, ale je nejoblíbenějším terapeutem ve skupinových aktivitách s koňmi.

V červnu jsme se po dlouholeté spolupráci rozloučili s hlavní trenérkou Gabrielou Lomskou. Moc si vážíme spolupráce a skvěle odvedené práce, kterou Gabriela pro Mirákl odvedla, a ještě jednou jí tímto děkujeme. Přivítali jsme novou kolegyni Pavlinu Plicovou, která s námi již spolupracuje několik let v oblasti fyzioterapie koní. Mimo zkušenosti s jezdeckými kroužky je absolventkou magisterského studia České zemědělské fakulty, obor výživa koní. Věříme, že v mnoha oblastech nám bude velkým přínosem a pomůže nám posunout kvalitu péče o naše koně zase o kousek dál.

Věc, která nás trápí dlouhodobě, je nedostatečná kapacita. Bohužel nejsme schopni přijmout do péče více než pár nových dětí za rok. Takže jediné, co můžeme udělat, je vzdělávat další fyzioterapeuty a šířit povědomí o hipoterapii jako léčebné metodě. Jsme moc rádi, že i přes úskalí roku 2020 absolvovalo certifikovaný kurz u DMO několik dalších fyzioterapeutů. Ti tak získali v rámci celoživotního vzdělávání odbornou způsobilost pro výkon hipoterapie a mohou hipoterapii vykonávat jako metodu lege artis.

Velkou radost nám udělala podpora nadačního fondu Avast, díky němuž jsme mohli začít vyučovat námi vytvořený povinně volitelný předmět Hipoterapie u DMO na 3. lékařské fakultě Univerzity Karlovy. Během zimního semestru bylo proškoleno téměř 40 studentů fyzioterapie formou víkendového intenzivního kurzu přímo na našem pracovišti. Velkým benefitem tedy bylo, že studenti kromě teorie měli možnost zkusit si hipoterapii přímo sami na sobě.

A jak jsme vnímali zdravotní stav našich malých klientů? Ve většině případů jsme mohli pozorovat, že přerušení jejich pravidelných aktivit zhoršilo nejen kvalitu jejich pohybových dovedností, ale zhoršil se i kvantitativní motorický rozvoj. U některých dětí jsme se dokonce museli vracet v terapeutických cílech až o dva roky nazpět. Naštěstí nebylo toto zhoršení dlouhodobé a většinou jsme se již během hiporehabilitačního pobytu dostali na původní zdravotní stav. Myslím, že společně s absolutní většinou rodičů se shodneme, že pro jejich děti byla možnost absolvovat hiporehabilitační pobyty v době omezení všech ostatních terapií skutečnou záchranou.

Moc si přejeme a doufáme, že v roce 2021 i všech dalších letech už nebudeme muset rušit naše pobyty a budeme se moci věnovat všem malým nezbedům, kteří se s každou terapeutickou jednotkou posunují kupředu.

Děkujeme všem za přízeň, za podporu a těšíme se na všechny budoucí spolupráce.

**Kateřina Čapková**



**MGR. KATEŘINA ČAPKOVÁ**

ředitelka

hlavní odborný fyzioterapeut  
předsedkyně KZS Hipoterapie pod UNIFY,  
zakladatelka Centra hiporehabilitace Mirákl, o.p.s.

# PŘEDSTAVENÍ MIRÁKL



Naše organizace Centrum hiporehabilitace Mirákl je obecně prospěšná společnost, která pořádá fyzioterapeutické pobyty, jejichž stěžejní léčebnou metodou je hipoterapie, využívající pohyb koňského hřbetu v kroku pro ovlivnění motorického chování dítěte.

Pobyty trvají 7 dní a konají se v průběhu celého roku. Účastníky jsou děti z celé České republiky (výjimečně ze Slovenska či jiných evropských zemí, jako Finsko, Velká Británie apod.), které mají nějakou formu zdravotního znevýhodnění. Terapie jsou vhodné pro děti již od 3 měsíců věku. V našem zařízení se věnujeme dětem do 15 let, přičemž váhový limit je 60 kg.

Naším hlavním zaměřením jsou neurologické a ortopedické diagnózy, ale také genetická onemocnění, poranění stavky, zrakové a sluchové postižení, lehké funkční problémy pohybového systému či prevence jejich vzniku.

Pobyty pořádáme v srdci Vysočiny, v obci Bohuslavice, kde od roku 2018 poskytujeme zdravotní služby. V průběhu roku organizujeme celkem 22 hiporehabilitačních pobytů, na kterých se vystřídá přibližně 150 dětí s frekvencí 1 až 3 pobyty za rok. Jednoho pobytu se účastní celkem 15 dětí s doprovodem.

Stěžejní náplní pobytů je hipoterapie, která je doplňována canisterapií, arteterapií, muzikoterapií a dalšími aktivitami, jež jsou vždy přizpůsobeny individuální situaci každého dítěte. Zkvalitňujeme život dětem a máme velmi dobré výsledky nejen v oblasti psychomotoriky, ale i v sociálním vývoji a celkovém wellbeingu malých klientů, a tím i jejich rodin.

Koně, psi, nádherná příroda, milý a rovný přístup ke komukoliv s jakýmkoliv postižením, to jsou hlavní benefity našich terapií, které probíhají bez pláče, bez strachu a mimo nemocniční zařízení. I z tohoto důvodu jsou naše pobyty velmi vyhledávané.

Bohužel čekací listina na naše pobyty je velmi dlouhá, a tak se věnujeme i **dalším aktivitám**, od kterých si slibujeme posílení hipoterapie jako léčebné metody a růst nových zařízení v České republice.

Naší velkou doménou je **rozvoj teoretických znalostí v oboru hiporehabilitace**. Celoročně pořádáme různé typy inovativních kurzů a workshopů. Stěžejním kurzem je pak zcela unikátní certifikovaný kurz Hipoterapie u DMO, který absolventa opravňuje k výkonu hipoterapie jako fyzioterapeutické metody. Akreditaci od Ministerstva zdravotnictví ČR jsme získali v roce 2014, a to jako jediná organizace v České republice. Na podzim roku 2020 se podařilo tuto akreditaci prodloužit na další 4 roky. Díky zázemí naší organizace můžeme zaštitovat nejen teoretickou, ale i praktickou část kurzu.

Jsme členy Klinické zájmové skupiny Hipoterapie pod Unii fyzioterapeutů, jejímž cílem je zpracovávat standardy péče v hipoterapii, aktivně se setkávat a pořádat vzdělávací workshopy a inovativní kurzy pro fyzioterapeuty, ostatní odbornou i laickou veřejnost.

Díky výše zmíněnému a díky tomu, že fungujeme jako výzkumné středisko pro vysoké školy, pořádáme a organizujeme workshopy a kurzy, školíme studenty i zkušené fyzioterapeuty, usilujeme o to, aby se hipoterapie prováděla v ČR kvalitně a bezpečně. Naším zájmem je také to, aby lékaři rozuměli benefitům hipoterapie skrze zpětnou vazbu našich klientů a mohli spolu s pečujícími a námi bojovat o to, aby byla tato péče hrazena z veřejného zdravotního pojištění.



# ZÁKLADNÍ POJMY

## HIPOTERAPIE

**Vysoce efektivní a funkční fyzioterapeutická léčba pomocí koňského hřbetu. Přesněji jeho pohyb v kroku, který má za cíl zlepšit fyzické i psychické možnosti klienta.**

Hipoterapie má dva aspekty: neurofyziologický a biomechanický. Z neurofyziologického pohledu se vyhodnocují stimuly vznikající na koňském hřbetě. Mluvíme o senzomotorické stimulaci nebo diferenciaci. To nám umožňuje na koni jak posilovat, tak relaxovat, a tedy rehabilitovat velkou škálu diagnóz. Biomechanický pohled posuzuje rovinu pohybu hřbetu koně. Ten probíhá ve třech rovinách stejně tak jako pohyb pánve klienta, avšak v lehce rozdílném schématu. Ten nám vysvětluje velkou důležitost výběru koně pro každého klienta (detailnější vysvětlení naleznete na [www.chmirakl.cz](http://www.chmirakl.cz)).

Před každou jízdou nebo sérií jízd musí vždy proběhnout detailní vstupní vyšetření klienta, jehož výstupem je přesné nastavení terapeutické jednotky, tzn. výběr koně dle jeho mechaniky pohybu, výběr polohy na koni a pomůcek a volba manuálních kontaktů. Vždy jasně definujeme cíl terapie, kterému věnujeme během celého pobytu maximální energii tak, aby byl co nejvíce naplněn.

Nejčastější indikací jízd je aktivace svalů hlubokého stabilizačního systému pro klienty, kteří potřebují zlepšit držení těla či celkově posílit. Neméně častá je nutnost aktivní relaxace, např. u dětí se spastickou formou DMO. Velmi vzácně se využívá pohyb koňského hřbetu tak, aby vznikalo velké množství stimulů, díky kterým můžeme ovlivňovat centrální poruchy rovnováhy.

Každý kuň musí být vychovaný dle etologických principů s ohledem na jeho přirozené potřeby a povahu. Jelikož je kuň útěkové zvíře, je velmi důležité, aby při hipoterapii byla zaručena maximální bezpečnost při zajištění současné uvolněnosti a psychické pohody koně.

Hipoterapie je velmi efektivní, ale při nekvalitním provádění může i výrazně zhoršit zdravotní stav dítěte. Je proto důležité zajímat se o použité metody, způsoby výběru a výcviku koně, a hlavně během celé terapeutické jednotky neustále monitorovat pohybovou odpověď klienta na pohyb koňského hřbetu a tu korigovat tak, aby se maximálně směřovalo k naplnění cílů terapie.



## CANISTERAPIE

Canisterapie je terapie pomocí psů. Canisterapie může mít mnoho podob. Nejčastěji se pes používá pro docvičení pohybové nuance v návaznosti na jiné terapie. Velmi často je pes prostředkem k relaxaci či senzomotorické integraci. U dětí se spasticitou je velmi efektivní využití psů pro polohování. Pomocí různých povelů u psů je možné děti navést k lepšímu kontaktu, ke zlepšení komunikace a ke zvýšení sebevědomí. Pes se dá využít i pro rozvoj kvantity motoriky dětí, které se psem na vodítku lépe překonávají různé překážky či ujdou delší vzdálenost.

## MUZIKOTERAPIE

Muzikoterapie je terapie pomocí hudebních nástrojů a zpěvu. Cílem terapie je harmonizovat tělo na rovině fyzické. Pracuje se zde zejména s rytmem a dechem. Děti se učí s využitím různých hudebních nástrojů či tleskáním rytmus, jeho pravidelnost i jeho obměny. Zároveň se všechny děti učí prohloubený a pravidelný dech a s tím spojenou správnou funkcí bránice. Dechová terapie v podobě zpívání, rytmizace a hraní na hudební nástroj je velmi důležitou součástí péče o všechny děti se speciálními potřebami.

## ARTETERAPIE

Arteterapie je terapeutická metoda, při které se využívají různé výtvarné techniky, materiály či práce s barvami. Cíle arteterapie jsou velmi rozdílné a měly by být vždy individuální s ohledem na potřeby dítěte. Pro děti s psychosociálními obtížemi se zařazuje například práce s barvami pro zlepšení emočního citění a zvýšení kreativity. Pro děti školního věku s motorickými obtížemi se aktivity směřují ke kvalitnímu nácviku jemné motoriky. U dětí s hyperaktivitou, které neumějí příliš odpočívat, se terapie zařazuje pro jejich zklidnění a odpočinek před dalšími terapiemi.



# HISTORIE

2012

- Vznik občanského sdružení.
- Zahájení ambulantního provozu v Holubicích u Prahy.
- První 2týdenní hiporehabilitační pobyty.

2014

- Transformace na obecně prospěšnou společnost.
- Akreditace MZČR pro kurz Hipoterapie u DMO.

2018

- Přesun provozu a sídla společnosti do bezbariérového areálu Hospodářský dvůr v Bohuslavicích u Telče.
- Přechod na celoroční pobytový režim péče.
- Získání registrace poskytovatele zdravotních služeb a vznik nestátního zdravotnického zařízení.

2020

- Prodloužení akreditace kurzu Hipoterapie u DMO.
- Registrace veřejné sbírky.



## POSLÁNÍ

Naším posláním je zkvalitňování života a léčba dětí se speciálními potřebami pomocí hipoterapie, canisterapie, muzikoterapie a dalších terapií, kterou jsou provozovány v přírodě a v souladu s ní.

## VIZE

Chceme, aby každé dítě se speciálními potřebami mělo možnost využít hipoterapie jako léčebné metody. Chceme metodu hipoterapie vyvíjet, zdokonalovat a objektivizovat tak, aby každé dítě dosáhlo maximálního možného efektu, který mu pomůže rozvíjet jeho duševní i fyzickou kondici a využije maximum jeho potenciálu.

## CÍLE

### • Hiporehabilitace skrze partnerství s pečujícími

Jsme partnery rodičů/pečujících, kteří se snaží zlepšit fyzický a psychický stav svého dítěte. Nabízíme kombinaci nejnovějších poznatků, znalostí a zkušeností z oblasti hipoterapie a aplikujeme je do léčby, která je šitá na míru každého konkrétního dítěte.

### • Špičkový welfare koní a psů

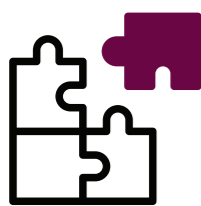
Pracujeme s relativně velkým hiporehabilitačním stádem, které vedeme ve směru partnerství a komunikace. Každého zvířecího terapeuta vnímáme jako plnohodnotného kolegu a naším cílem je, aby vzájemná spolupráce byla příjemná a obohacující nejen pro naše klienty, ale i pro nás vzájemně. Na základě zkušeností víme, že pro množství naší klientely je potřebných ideálně 8 koní tak, abychom měli dostatečně různorodou skladbu pohybu hřbetu a mohli terapie vést skutečně individuálním způsobem. Staráme se o wellbeing našich zvířecích terapeutů (koní i psů), aby je práce s dětmi těšila a měli z ní radost stejně jako my lidé.

### • Rozvoj hiporehabilitace v ČR

Naším cílem je předávat naše poznatky dál tak, aby v ČR vznikala další střediska provozující kvalitní formu hipoterapie a tato péče tak byla dostupná všem dětem se speciálními potřebami, pro které je tato forma terapie vhodná.



# AKTIVITY



**Hlavní činností organizace je pořádání hiporehabilitačních pobytů s cílem komplexní léčby dětí se speciálními potřebami. V roce 2020 jsme s ohledem na opatření vlády v důsledku covidové epidemie mohli uspořádat pouze 15 pobytů z původně plánovaných 22. Úspěšně jsme navázali na předchozí roky a pokračovali v režimu týden pobyt – a tedy práce od rána do večera – a týden volno.**

**Pobyty jsou 7 dní dlouhé. Náplní pobytů je 2x denně hipoterapie, 1x denně canisterapie, aktivity s využitím koní, mixterapie, arteterapie, muzikoterapie a nutné vstupní a výstupní fyzioterapeutické vyšetření.**

**Vstupní a výstupní fyzioterapeutické vyšetření** je součástí každého pobytu. Pro maximální efektivnost celého pobytu a zlepšení stavu dítěte je stěžejní důkladná diagnostika, která musí být prováděna vždy s ohledem na zdravotní, psychologický stav i další okolnosti ze života klienta. Lidský organismus je velmi variabilní a stejný projev v hrubé motorice může mít u různých dětí různé příčiny. Uvedme na příkladu – nekvalitní opora o ruce může mít příčinu v oslabení břicha, ale i v přetížení podbřišku, v nestabilitě kolenních kloubů či v oslabení krční páteře. Čím lépe se podaří diagnostikovat příčinu, na kterou se pak léčba cílí, tím větší efekt je možné v hrubé motorice u dětí pozorovat. **Výstupní vyšetření** slouží k **doporučení cviků na domácí cvičení**. Pobyt má tendenci u dětí cca 14 dní poté ještě „dotékat“ a cviky podporují jeho maximální efektivnost.

**Aktivity s využitím koní** je každodenní skupinová terapie. Děti se díky ní seznamují s koňmi, čistí je, vodí a poznávají je jinak než jen z jejich hřbetu. I miminka si při této aktivitě přijdou na své – rodiče rádi čistí koně s dětmi v náručí. Samotný kontakt s koněm u dospělých zklidňuje mysl a probouzí emoce, což pro vývoj dítěte je jednou ze stěžejních životních zkušeností. Poslední den je koňské čištění vyměněno za krmení a děti mohou své miláčky rozmazlovat.

Dětem, u kterých je stanoven na vstupním vyšetření cíl rozvoje kvality pohybu, je jednou denně zařazována individuální **canisterapie**. V roce 2020 jsme měli tři canisterapeutické psy, jejichž výchova i výcvik probíhá pod neustálým dohledem odpovědné trenérky. Děti v rámci canisterapie navazují na hipoterapii a docvičují pohybové nuance. Některé děti mají canisterapii jen jako formu relaxace, u jiných se využívá pes v rámci sensorické integrace.

Velmi oblíbenou součástí pobytů je tzv. **mix terapie**. Jedná se o „obohacenou“ canisterapii pro děti, u kterých je cílem zejména rozvoj kvantity pohybového repertoáru. Jedná se o skupinovou aktivitu probíhající jak se psy, tak s koňmi. Na základě motorických potřeb dítěte je postavena překážková dráha, děti ji jednou prochází celou společně, následně s terapeutem, a to jednou s pejskem a jednou s koněm.

**Arteterapie** zařazujeme do programu také každý den. Děti mají po odpoledním klidu jednu hodinu na to, aby se rozvíjely i po stránce umělecké. Kreslí, vyrábí a tvoří, čímž nevědomě zlepšují emoční citění a jemnou motoriku. Většina dětí se soustředí na vybranou aktivitu, celkově se zklidní a připraví na další terapii.

Velmi populární aktivitou, kterou zařazujeme po večeri, je **muzikoterapie**. Cílem terapie je harmonizovat tělo na rovině fyzické. Pracuje se zde zejména s rytmem a dechem. Děti se učí s využitím různých tyček, bubnů či samotného tleskání rytmus, jeho pravidelnost i jeho obměny. Zároveň díky speciální úpravě pentatonických fléten se všechny děti učí prohloubený a pravidelný dech a s tím spojenou správnou funkci bránice. Společné zpívání oblíbených písniček je skvělým prostředkem pro zvýšenou motivaci dětí. Jednou za týden, když počasí dovolí, se zpívá a hraje u táboráku.

Díky souhrnu všech aktivit a nastavení individuální práce s každým dítětem je **výsledkem každého pobytu** zlepšení pohybového chování a celkové psychosociální zlepšení. Někdy se povede, že pobyt má velmi výrazný efekt, např. dítě je najednou schopné samostatné chůze. To nás všechny samozřejmě velmi těší. Je ale nemožné dosáhnout takových výrazných pokroků vždy a u každého dítěte. Některé děti se posunují vpřed jen malými krůčky. Každý takový malý krůček může ale jednou znamenat přelomovou změnu. Důležité pro nás je vést rodiče a děti tak, aby i tyto drobné krůčky vnímali, využívali je v běžném životě, zjišťovali, v čem všem jim tyto krůčky pomohly. Aby měli chuť neustále jít dál, nestále se vyvíjet a časem dojít k přelomové změně ať už na fyzické, či na psychické úrovni.

Během pobytů nezapomínáme ani na sourozence našich klientů. Na pobyty jezdí celé rodiny a my jsme si vědomi, že i zdravý **sourozenec** má právo si pobyt užít. Věnujeme jim proto prostor při mix terapii, muzikoterapii a arteterapii. Malé děti se pak mohou jednou denně svést na chvílku na koních.

V roce 2020 jsme museli pobyty oproti předchozím letům hodně upravit. Po zrušených jarních pobytech, které jsme se snažili alespoň částečně kompenzovat skype konzultacemi, jsme během léta mohli pobyty realizovat ještě relativně ve stejném duchu. Na podzim a v zimě jsme ale z důvodu protiepidemických opatření mohli provozovat jen ambulantní formu léčby. Jako nestátní zdravotní zařízení jsme sice mohli hipoterapii provozovat, ale ubytování nikoliv. Museli jsme tedy některé z výše uvedených skupinových aktivit, jako například muzikoterapii a arteterapii, omezit a rodiče za námi své děti každý den vozili. Efekt takových pobytů samozřejmě není stejný, ale jsme velmi rádi, že aspoň nějaká možnost byla a také, že jsme rok 2020 nakonec všichni finančně i zdravotně ustáli.



VSTUPNÍ A VÝSTUPNÍ FYZIOTERAPEUTICKÉ VYŠETŘENÍ



AKTIVITY S VYUŽITÍM KONÍ



MIX TERAPIE



ARTETERAPIE



CANISTERAPIE



MUZIKOTERAPIE

## KURZY

Kromě hlavní činnosti – komplexní léčba dětí s postižením, se druhotně zabýváme i obecným rozvojem tématu hiporehabilitace v ČR. Velmi si uvědomujeme potřebu neustále se vzdělávat a také nutnost vzdělávat ostatní.

Ve spolupráci s KZS Hipoterapie pod UNIFY ČR vedeme inovativní kurzy pro odbornou i širokou veřejnost. Koordinátorkou kurzů je Mgr. Kateřina Čapková. Jedná se o následující kurzy:

- 1) Certifikovaný kurz hipoterapie u DMO
- 2) Hiporehabilitace v praxi
- 3) Vodění koní v hipoterapii
- 4) Výchova a výcvik koně pro hipoterapii a různé workshopy (Hipoterapie u DS, Hipoterapie u dětí s ADHD apod.)
- 5) Ostatní

## Certifikovaný kurz hipoterapie u DMO (2020)

V roce 2014 jsme získali akreditaci Ministerstva zdravotnictví ČR (jako jediná organizace v České republice), v rámci které byla naše metodika práce oficiálně uznána jako fyzioterapeutický koncept k výuce hipoterapie jako léčebné metody. Výuka spadá do celoživotního vzdělávání nelékařských profesí dle zákona 96/2004 Sb. o nelékařských zdravotnických profesích. Ministerstvo zdravotnictví ČR v roce 2020 prodloužilo naši akreditaci až do roku 2024. Stále jsme jediným oficiálním střediskem pro vzdělávání fyzioterapeutů v hipoterapii v ČR.

Díky této akreditaci Ministerstva zdravotnictví ČR jsme v roce 2019 začali organizovat druhý ročník certifikovaného **kurzu Hipoterapie u DMO**. Absolventi tohoto kurzu jsou oprávněni k samostatnému výkonu hipoterapie jako léčebné metody bez odborného dohledu, a to u dětí ve věku 3 měsíců až 21 let. **Metodika je popsána na klinickém obraze diagnózy dětská mozková obrna, její principy jsou však aplikovatelné u všech dětí s nejrůznějšími typy diagnóz.** V současné době existuje v ČR mnoho kurzů, které přijímají studenty, avšak nemají metodiky práce oficiálně schválené.

I přes veškerá úskalí pandemického roku se podařilo kurz započatý na podzim roku 2019 dokončit. Závěrečné zkoušky proběhly v srpnu 2020. Kurz úspěšně absolvovalo celkem 5 fyzioterapeutů. Součástí kurzu byly 3 bloky – podzimní teoretická část, lednová část teoreticko-praktická a letní část praktická. Kurz by nemohl proběhnout bez našich externích lektorů – MUDr. Jany Švandové, MUDr. Zorana Nerandžiče, MVDr. Dominiky Svehlové a MUDr. Jany Kulichové, kterým tímto děkujeme. Velké poděkování patří našim dvěma spolupracujícím organizacím Piafě Vyškov a HSO Falco.

## Ostatní kurzy

V roce 2020 jsme nově pořádali i externí kurz Bosého trimu s Hankou Kantorovou. Účastníci se v teoretické části dozvěděli základní informace o anatomii a biomechanice kopyt. Ukázali si, jak kopyta fungují a na co je třeba se zaměřit při posouzení kopyt před trimem. V praktické části byla ukázka základního trimu 4 koní s výkladem.

Z důvodu epidemiologické situace bohužel jiné kurzy v roce 2020 neproběhly.

## VÝZKUM, VZDĚLÁNÍ A OSVĚTA

Velmi důležitou součástí našich obecně prospěšných aktivit je přednášení na mezinárodních i národních konferencích, publikace výsledků v odborných časopisech, přednášení na vysokých školách a odborných kurzech, spolupráce na bakalářských a diplomových pracích.

Jsme střediskem pro praktickou výuku studentů Karlovy Univerzity a České zemědělské fakulty v Praze.

*Zcela novou aktivitou, kterou podpořil nadační fond Avast, byla v roce 2020 tvorba nového kurzu Hipoterapie u DMO pro studenty oboru fyzioterapie na vysokých školách. Také se nám povedlo navázat velmi slibnou spolupráci se 3. lékařskou fakultou Univerzity Karlovy, v rámci které vznikl nový povinně volitelný předmět Hipoterapie u dětské mozkové obrny, jehož jsme garantem. Během zimního semestru bylo proškoleny prvních téměř 40 studentů fyzioterapie. Pevně věříme, že to je základ pro další budoucí rozvoj kvalitní hipoterapie v ČR.*

V roce 2020 jsme se podíleli na několika publikacích:

- Případová studie aplikace hipoterapie u pacientů školního věku s kombinovaným postižením. Velké díky spoluautorům Markétě Janatové a Martinu Vítězníkovi.
- Tvorba skript pro ČZU – 1. ročník, předmět Využití zvířat v zoorehabilitaci, velmi děkujeme za tuto možnost a spolupráci Kristýně Machové.
- Naše fyzioterapeutka dělala vedoucí práce Andree Hofmeisterové – jednalo se o bakalářskou práci na 3. LF, tématem byl vliv hipoterapie na plochonoží.

Pravidelně se aktivně podílíme na medializaci tématu a účastníme se televizních reportáží o hipoterapii.

## CHARITATIVNÍ AKCE

Máme velkou radost z každé nabídky na charitativní akci. Provoz hiporehabilitace stojí velké finanční prostředky a my jsme moc rádi za každý dar, ať už finanční, či materiální. Velká část akcí se v roce 2020 sice musela přemístit do online prostředí, ale i tak se podařilo zorganizovat nějaké události offline. Všem organizátorům moc děkujeme.

## Kalendář, který pomáhá 2020

Aktivita dam Věry Hanzalové a Daniely Kuruc, které se rozhodly pomáhat tím, co umí. Vytvořily nádherný kalendář, který během adventu aktivně prodávaly a výtěžek neuvěřitelných 186 000 Kč pak rozdělily mezi 5 organizací a jednu rodinu. Jednou z těchto organizací byl i Mirákl a my z celého srdce děkujeme za podporu.

## 6. roční golfového turnaje Masters

Rotary klub Telč 24. 7. 2020 úspěšně pokračoval v pořádání již 6. ročníku golfového turnaje Masters. Hlavním cílem bylo kromě přátelského sportovního setkání získání finančních prostředků. Celkový výtěžek činil 17 000 Kč. Z této částky byl odeslán dar ve výši 10 000 Kč Hiporehabilitačnímu centru Mirákl o.p.s., a byl použit na stavbu přístřešku pro koně. Jsme rádi, že se turnaj i přes nepřízeň vnějších okolností podařilo uskutečnit a děkujeme všem hráčům za účast a sponzorům za pomoc.

## Výstava Kouzelná krabice

Výstava Kouzelná krabice nebyla přímo charitativní, ale spíše osvětová, a co je nejdůležitější – děti si ji opravdu užily. Na svých dílech pracovaly celý týden a během vernisáže bylo v očích každého malého umělce vidět hrdost a sebevědomí. Kdo ví, třeba se nám jednou podaří zorganizovat větší a opravdovou charitativní aukci děl našich malých umělců.

## Zachraňme hipoterapii

Díky jarním vládním opatřením, která pro nás byla málem likvidační, jsme spustili online veřejnou sbírku přes portál darujme.cz: <https://www.darujme.cz/projekt/1202821> Museli jsme jednat velmi rychle, protože už zrušení 3 pobytů by pro nás znamenalo velké finanční problémy. Naše koně potřebují výcvik, ošetření, fyzioterapii i krmení i po dobu karantény. Oslovili jsme tedy naše klienty, jejich rodiny a přátele a také všechny další příznivce s prosbou o podporu. To, co se stalo, nám doslova vyrazilo dech. Peníze naskakovaly neuvěřitelným tempem a my věděli již po pár dnech, že složitou situaci ustojíme. Na konci roku 2020 bylo vybráno téměř 800 000 Kč. Máme za to, že tento úžasný výsledek je zároveň uznáním naší dlouholeté práce. Moc si toho vážíme a děkujeme. A nejednalo se jen o pomoc finanční, dostávali jsme i nabídky na pomoc materiální.

Jako odměnu všem, kteří nám zaslali alespoň 3 000 Kč, jsme poslali pohled, jenž namalovali naši malí klienti během letních artererapeutických dílen.





# PŘÍBĚHY NAŠICH DĚTÍ



**Vše, co děláme, děláme s cílem pomoci dětem se speciálními potřebami. Všechny do jednoho jsou to děti, které to mají v životě o dost těžší. Potýkají se s tolika problémy a často absolvují tolik lékařských zákroků a intervencí, že by to málokdo z nás dospělých zvládl. Všechny naše rodiny jsou velcí bojovníci, jsme rádi, že můžeme být partneri rodičům a pečujícím, kteří se snaží každý den posouvat své dítě kupředu. Je to velmi náročná, vyčerpávající a hluboce nedocenená práce. Budeme jim pomáhat, jak nejlépe umíme.**

Ve výroční zprávě za rok 2020 nepřinášíme klasické příběhy dětí se speciálními potřebami, ale příběhy, které pro nás napsaly samy maminky, když jsme v březnu vyhlásili kampaň „Zachraňme hipoterapii“. Vybrali jsme z nich tři. Slova maminek i slova Šimy, který s námi jezdí již 8 let, jsou pro nás pohlazením po duši. Všechny příběhy pečujících byly neskutečnou vzpruhou, která nám dala sílu přestat těžké časy a bojovat. My víme, že to, co děláme, má smysl. My víme, že díky koním dokážeme celým rodinám zkvalitnit a zlepšit život. Děkujeme ještě jednou všem maminkám a pečujícím za krásné zpětné vazby.

## Mireček

Dokud jsme s naším synkem Mirečkem neobjevili lidi z Miráklu, jejich práci, přístup, koníky, zkrátka celý tým pod vedením Katky Čapkové, něco nám v životě chybělo. Neměli jsme mezi sebou tak hluboké propojení, jako je tomu dnes, a nerozuměli jsme tomu, že, když někoho léčíte, nemůžete se zaměřovat jen na tělo...

S Miráklem jezdíme přes 3 roky. Mireček si nese následky prodělané toxoplazmózy s chorioretinitidou během těhotenství. Má opožděný psychomotorický vývoj, jež provází výrazné poškození mozku, nekompensovaná epilepsie, vážná vada zraku a pravostranná hemiparéza.

První rok po narození jsme krom cvičení dle Bobatha zkoušeli zapojovat i Vojtovu metodu, ale to v jeho případě nebyla ta nejvhodnější metoda, neboť u něj navíc tou dobou propukla epilepsie. A tím jsme od Vojtovy metody upustili úplně. Díky kamarádce jsme se dozvěděli o Miráklu a začali jezdit s nimi. Od té doby se syn neustále posouvá vpřed. Nejen pohybově, ale také mentálně. To je pro nás zcela zásadní. Víme totiž, že vše dělá, protože sám chce, nikoliv proto, že to chceme my rodiče nebo doktoři.

Mireček nám ukazuje, kam se dá dojít i navzdory určité jinakosti. Díky Katce Čapkové a jejímu týmu jsme schopni tomu my sami rozumět, vidět to a hlavně cítit. Hlavní pro nás bylo pochopit, že všechno má svůj čas a že pomaleji můžeme dojít mnohem dál. Ukázali nám, že nelze pomáhat jen tělíčku, aniž bychom vnímali i jeho nedilnou část, jeho nitro, jeho duši.

Mireček vstřebává sílu z každého pobytu do té doby, než jedeme na další. Doma jen udržujeme, co se naučil, a cvičíme cviky, které jsme dostali. Velmi dbáme na odpočinek, který je neméně důležitou součástí péče o našeho syna.

Dítě se speciálními potřebami vás může o životě naučit velmi mnoho. Díky jeho hendikepu máte možnost kvést a vyvíjet se společně s ním. Cítím, že díky Miráklu jsme si nejen jako rodina mnohem blíže, ale že hipoterapie, kterou dělají, není jen o koních samých. Je to o lidech, o přístupu, o jejich touze učit se od našich dětí a být jim a jejich rodinám pomocníky na cestě k lepšímu a naplněnějšímu životu.

## Daniela Dvorská



## Mia

Mia jezdí na hipoterapii pravidelně již šestým rokem. Koníky miluje, moc jí pomáhají udržet si rovná záda, posílit core, protáhnout zkrácené svaly, které ji trápí kvůli genetickému onemocnění: kolagen VI svalové dystrofii.

Svalová dystrofie je progresivní onemocnění, které člověka s touto diagnózou postupně připraví o všechnu svalovou sílu. Postupně, jak dítě roste, přestává chodit, přestává ovládat nohy, ruce a jednou končí zcela imobilní na elektrickém vozíku odkázané na dýchací přístroje. Na tento typ svalové dystrofie zatím neexistuje lék. Jediné, co můžete dělat, je oddalovat progresi cvičením, masáží, výživou a zkoušet, co pomáhá a zároveň neublíží. Když to totiž se cvičením přeženete, tak svaly můžete naopak poškodit ještě více.

Stejně tak jako kdekoli jinde v životě, musíte neustále hledat ten pravý balanc. Ze zkušenosti musím říct, že po návštěvách lékařů se mi někdy hledá velmi obtížně. Z ordinací totiž člověk většinou odchází s tím, že jako rodič selhává, že se dostatečně nesnaží, že musí více cvičit, více protahovat, více dělat to či ono... Jen hrstka lékařů vám řekne, že musíte myslet taky sami na sebe. Že nesmíte zapomínat žít... A proto tak rádi jezdíme s Miráklem, protože tady ten balanc nacházíme. Dcera maká při individuální hipoterapii a canisterapii, ale vlastně nevnímá, že cvičí, neboť jí to dělá radost. Koňům rozumí, nebojí se jich, umí se na ně napojit. Lidé z Miráklu rozumí tomu, že balanc, ať už jakýkoliv, je v životě důležitý. Umí ji povzbudit, aby ze sebe vydala to nejlepší, ale zároveň citlivě věst tak, aby to nešlo za hranice jejich možností.

Katka Čapková byla prvních pár let Mii fyzioterapeutkou (než nám utekla na Vysočinu). Díky ní se dcera naučila pracovat se svým tělem, rozumět mu a říct si, co potřebuje. Je jí osm let. Má odcvičeno více než kdejaký sportovec. Umí si užít pohyb, i když je v něm nesmírně limitovaná. Já jen mlčky přihlížím. Jsem jejím průvodcem na cestě k samostatnosti. Jsem průvodcem a zároveň se od ní sama učím.

A jak se obě učíme, a spolu s námi i zbytek rodiny, tak na cestě potkáváme další pomocníky a Mirákl je jedním z nich. Jsou nám partnery. Neumím si představit, že by nebyli. Forma hiporehabilitačních pobytů je pro naši dceru tou nejvhodnější formou intenzivní terapie, jakou si dokážeme představit. Doufáme, že budeme moci jezdit ještě mnoho let.

## Jindra Landová



## Šimon

Můj syn Šimon je 13letý kluk s diagnózou dětská mozková obrna, spastická kvadruparéza. Od narození pro něj hledáme vhodné léčebné metody a vyzkoušeli jsme snad opravdu vše, včetně těch nejdražších i nejintenzivnějších. Ale to, co u Šimona nejvíce funguje a povolno ho posouvá dopředu, tedy na nohy, je právě hiporehabilitace, kde se propojují jak mechanické působení koně, tj. převádění pohybu z koně na Šimona, tak psychologická práce a práce s emocemi, které jsou v případě boje Šimona s jeho strachy zvláště důležité. Jedno bez druhého nám totiž nefunguje. A pouhé posilování a protahování bez zvládnutí emocí nelze aplikovat v běžném životě. Navíc koně na něj nespěchají, dokážou se nacist a přizpůsobit jeho tempu. A to je pro nás rovněž velmi důležité. Mezi Šimonem a koňmi se vytváří citové pouto a vzájemná důvěra, a to Šimonovi posiluje sebevědomí. Ano, Šimonův vývoj je pozvolný, ale pořád pokračuje. A není to jenom o koních, ale i o těch úžasných lidech, kteří je připravují a cvičí, a o lidech, kteří s nimi a s dětmi pracují. O jejich profesionalitě a současně otevřeném srdci. O jejich individuálním přístupu ke každému z dětí, důkladném zhodnocení zdravotního postižení a vytvoření nejvhodnějšího nápravného postupu. Moc jim za to vše děkuji a vážím si jejich práce.

**Simona Vacinová**



### Šimon (očima dítěte samotného)

Hiporehabilitace mě provází téměř celý můj dosavadní život. Koně mi dodávají sílu, pomáhají mi postavit se mým strachům. Když se učím ovládat koně ze země, tedy z vozíku, mám pocit, že mohu dělat něco sám, že já jsem ten důležitý. Současně mě to učí soustředění, koncentraci. Jezdění na koních mi zase pomáhá uvolnit se. Po každém pobytu je mé tělo uvolněnější a mně se lépe cvičí. Už se mi povedlo naučit se sám sedět a klečet a trénuji chůzi s pomocí chodítka. Koně mi umožňují se vyvíjet mým vlastním tempem. Jsem u nich šťastný a svobodný. A maminka, ta to tu úplně miluje a vždy si tu hodně odpočine. Říká, že koně ji hodně učí poznávat to, co je důležité, a poznávat i samu sebe. A vše, co ji koně naučí, zase používá při práci se mnou. A když vidí, že udělám zase nějaký ten pokrok, tak je šťastná. Nedokážu si představit, že bych nemohl jezdit na koně a při tom pomýšlení jsem moc smutný. **Šimon Vacín, 13 let**



## NÁŠ TÝM

### Ředitelka:

Mgr. Kateřina Čapková

### Hlavní fyzioterapeut:

Mgr. Kateřina Čapková

### Ekonom:

Ing. Jitka Krákorová

### Produkční:

Heda Tománková

### Terapeuti:

Bc. Pavlína Zgarbová, Bc. Kristýna Miškovská, Bc. Petr Klika, Jiří Mařík, Věra Dobiášová, Mgr. Anna Skopcová, Mgr. Anna Wolgemuthová, Bc. Andrea Hofmeisterová

### Vodiči koní:

Jan Maňhal, Kristýna Flenderová, Uli Oscinseva, Pavlína Beranová, Barbora Nosková

### Dobrovolníci:

Bára Kunstovná, Xenie Svobodová, Zuzana Čapková, Bedřich Čapek, Petr Čapek, Jindra Landová, Eliška Krákorová, Ondřej Krákora, Kamélie Keprdová, Lenka Petozová, Pavlína Beranová, Anna Miškovská, Pamela Flenderová, Zdislava Havlíčková, Lukáš Kasan, David Němeček, Daniel Majár, Jaroslav Suchan, Pavel Vaněk a další.

## KONĚ

**Filip** (český teplokrevník) alias Filípek – nejstarší kůň ve stádu a zároveň kůň, který si rád hraje s těmi nejmladšími.

**Unkas** (slezský norik) alias Unky – kůň, který v roce 2020 putoval k novému majiteli, kde již vozí dříví z lesa.

**Desperado** (český teplokrevník) alias Despík – pomocník, kterého máme zapůjčeného od Markéty a Jana Zamcových, z důvodu zdravotního stavu v hipoterapii nepracuje, ale vždy ochotně sveze sourozence.

**Jackie Jacs Golden Peppy** (quater horse) alias Jackinka – se stala v dubnu roku 2020 maminkou Yuchiho, a tedy si i celý tento rok užívá zasloužený odpočinek.

**Yuchi Hamond Golden Peppy** – hříbátko Jackinky. Start do života měl trošku těžší, zato měl ale obrovskou chuť bojovat, takže velmi rychle začal pít z lahve, zakrátko i od maminky a my se mohli letos radovat z v pořadí druhého hříběte narozeného v Miráklu.

**Syrael** (Bavorský teplokrevník) alias Sýra – vůdčí kobyla našeho stáda.

**Majda Sacramoso Majda** (starokladubský kůň) – prostě Majda, ten Majda. Je to vůdce celého našeho stáda. Den ode dne je moudřejší a v hipoterapii zcela nepostradatelný.

**Riša** – na začátku léta jsme pořídili koně Řišu s cílem „pomoci“ Filipkovi, který již nezvládne odvozit mnoho dětí za den. Bohužel se pro hipoterapii ukázal jako nevhodný, prostředí zde pro něj bylo velmi nevyhovující, a proto nakonec putoval dále.

**Peggy Sue** – alias Bambule, velké díky patří Hospodářskému dvoru a panu majiteli Jirkovi Kovářovi, který nám pro období Jackinčina mateřství zcela bezplatně zapůjčil Bambuli na výpomoc.

**Amík** – jeden z nejoblíbenějších koní, možná i pro jeho velikost, jelikož je napůl poník, napůl chladnokrevný kůň. Na podzim roku 2020 nám byl zapůjčen naší kamarádkou Verčou do dlouhodobého pronájmu. Moc za to děkujeme.

**Dagles** – po nepovedeném pokusu na pomoc Filípkovi jsme hledali dále. Měli jsme možnost pracovat s neobsednutými hříbaty v našem areálu, a jeden z nich – Dagles, syn Bambule, se jevil velmi schopně a ochotně. V současné době ho máme v pronájmu, v hipoterapii se zacvičuje a vypadá to, že on by mohl být tím pravým pomocníkem.

## PSI

**Arletka** (bigl) - naše úžasná terapeutka přijíždějící vždy s naší fyzioterapeutkou Kristýnkou, která je její majitelkou. Arletka neměla jednoduchý osud, ale naštěstí se dostala do správných a láskyplných rukou.

**Charlie** (chrt) – hlavní canisterapeut, který měl začátek života hodně nelehký, delší čas pobýval i v útulku, ale přes různá úskalí si našel nás a svoje životní poslání naplňuje vždy na 100 %.

**Holly** (zlatý retrivr) – 4 roky vyrůstala u našich přátel a dělala asistenčního psa chlapci s Downovým syndromem. Kvůli komplikacím byla ale rodina nucena hledat pro ni nový domov a my děkujeme, že byla důvěra dána nám.

**Ari** (pinč) – naše 18letá babička přijíždějící s naší fyzioterapeutkou Pavlínkou.

**Bastien** – syn Holly – prvorozený! Který jako jedno ze 6 štěňátek, která se narodila v roce 2019, zůstal u nás a hrdou majitelkou (ač byla lehce pošouchnuta) je naše trenérka Kristýna.



## ROK 2020 V ČÍSLECH

Počet uskutečněných hiporehabilitačních pobytů	15
Počet zrušených pobytů z důvodu protiepidemických opatření	7
Počet terapeutických dní	90
Počet léčených dětí	214
Obsazenost hiporehabilitačních pobytů	100%
Počet dětí, které nebylo možné přijmout do péče z kapacitních důvodů	70
Počet nově přijatých dětí	7
Počet koňských terapeutů	9
Počet psích terapeutů	5
Počet odborných kurzů	5



Děkujeme všem, kteří nám pomáhají a podporují nás. Děkujeme našim sponzorům, bez kterých by náš provoz nebylo možné udržet, a všem dobrovolníkům, kteří jej pomáhají zajišťovat. V neposlední řadě děkujeme našim klientům za důvěru v nás a naše koně – bez vás by naše práce neměla smysl.

V roce 2020 byly přijaty zejména následující granty a dary od právnických a fyzických osob (uvedeny dary nad 20 000 Kč):

NÁKLADY	v tis. Kč		
	hlavní činnost	vedlejší činnost	celkem
Spotřeba materiálu	278		278
Služby – ustájení koní, pronájem HD, veterinář	2 068	15	2 083
Osobní náklady	1 438		1 438
Náklady na reprezentaci	1		1
Odpisy	27		27
Ostatní	57		57
Daň z příjmů	14	2	16
<b>CELKOVÉ NÁKLADY</b>	<b>3 883</b>	<b>17</b>	<b>3 900</b>

Dárce	Částka
Nadační fond Avast – vzdělávání	249.600
Martin Srbený	120.000
Nadační fond Avast	50.000
MUDr. Neuwirthová	50.000
Věra Hanzalová	45.000
Xenie Svobodová	45.000
THK automotive	40.000
MUDr. Kučera	30.000

### A mnoho dalších dárců, kteří nás podpořili ve veřejné sbírce:

Andre Simona, Angelovič Peter, Aubrechtová Ilona, Bačkovská Lenka, Bakešová Dominika, Balášová Martina, Balková Šárka, Bandzuch Lubomir, Barešová Jiřina, Barešová Dominika, Bařinka Cyril, Barna Patrik, Bárta Aleš, Bárta Marek, Bárta Tomáš, Bartoňova Petra, Bartošová Jitka, Bártová Michaela, Bartůňková Jiřina, Bařinová Veronika, Bečka Josef, Benedová Šárka, Benešová Kateřina, Benešová Markéta, Beňková Karin, Beránková Monika, Beranová Jana, Berdichová Lenka, Beruněnko Roman, Bier Vera, Bilavčík Jaromír, Biroš Aldorfová Ilona, Blažek Martin, Bobková Klára, Bogdany Marian, Brdičkova Libuše, Brečka Lubomír, Brejníková Linda, Bret Tomáš, Bromová Petra, Brtník Filip, Buculei Žaneta, Buk Jan, Bukovská Eva, Burián Samuel, Buriánková Lenka, Buršíková Renata, Byrtus Roman, Cabelová Lenka, Coritarová Ludmila, Corjaková Zdeňka, Cozlová Nina, Crhákova Jolana, Čapek Bedřich, Čapek Petr, Čapková Kateřina, Čejková Romana, Čeplová Nikol, Černá Ester, Černíková Jana, Červená Michaela, Čížková Andrea, Čížková Alena, Čučková Bohdana, Dalmady Ladislav, Dejdarová Simona, Di Piazza Alessandra, Divišová Martina, Do Rego Fabio Roberto, Dobiášová Kateřina, Domčík Miroslav, Donátová Dana, Drašnarová Štěpánka, Drunecká Pavla, Dubová Šárka, Dubská Kateřina, Dudová Zuzana, Dvorská Daniela, Dvořáková Eva, Dyntar Radek, Džianová Petra, Džemajlovič Ivana, Džemajlovič Ivana, Eliška Macáková, Ernestová Václava, Fábry Barbora, Fajmonová Martina, Faltejsková Nina, Fašková Zuzana, Fernandez Jose Roberto Cano, Fertálová Eva, Fiala Klára, Fliegerová Gabriela, Forstová Magdalena, Franková Libuše, Fritsová Milena, Fuchsová Michala, Gabriel Jan, Gatuszka Beata, Geršl Jakub, Gloznek Lukáš, Gregor Vojtěšek, Grufíkova Jana, Habrová Zdenka, Hájek Dušan, Hajnová Michaela, Harris Gabriela, Harvancová Lucie, Harvaníková Petra, Hatonová Tereza, Havelková Darja, Havelková Marie, Havlíček Lukáš, Hejnalová Eva, Hladík Martin, Hlavsová Petra, Hložková Ivana, Hnilička Jiří, Holubář Martin, Horáček Michal, Horáková Markéta, Horová Tereza, Hošková Tereza, Hovorková Iva, Hovorková Jana, Hovorková Kateřina, Hřidelová Karla, Hroužek Petr, Hřebeská Lucie, Hudcová Iva, Hulčíková Lenka, Hulíková Zuzana, Chlustinová Markéta, Chmelařová Jana, Chmielová Alena, Chocho-loušová Linda, Chroustová Michaela, Chrpová Jana, Chudoba Jan, Chvojová Gabriela, Jalůvková Lenka, Janáková Klára, Janatová Markéta, Janečková Paulů LLV, Janeček Josef, Janíčková Tereza, Jarolímek Pavel, Jedličková Jana, Jelínek Lukáš, Jenišťová Kateřina, Jenšíková Jana, Jeřábek Pavel, Jílková Petra, Jiroušková Radka, Jungwirth Jan, Juráň Marek, Jurčáková Petra, Kabelková Hana, Kacáková Bohumila, Kačmarová Kateřina, Kaiserova Veronika, Kajtman Renata, Kalíková Květa, Kalívoda Karel, Kamarád Miroslav, Karas Tomáš, Karásková Kateřina, Karasová Dominika, Karlasová Barbora, Kárová Alice, Kašíková Ellen, Katzerová Niké, Kavková Blanka, Kervitcer Lukáš, Kessler Tomáš, Kielar Filip, Kleinmondová Jana, Klika Petr, Klotzová Marie, Kloučková Eva, Kneslová Lenka, Koblížková Martina, Kocbeková Gajst Martina, Kociánová Kateřina, Kocourek Tomáš, Kohout Jiří, Koktanová Barbora, Kolaříková Pavla, Kolárová Irena, Kolárová Tereza, Koloničná Eva, Konečná Hana, Kordulíková Ivana, Kosíková Kateřina, Košková Olga, Kotíková Markéta, Kotlabová Renata, Koubek Jan, Kouňovská Vendula, Kovalčuková Lenka, Kovalovská Jana, Kovaříková Petra, Kovářová Jitka, Kozlová Jana, Kozojed Josef, Krajičková Broňa, Krákora Ondřej, Krákorová Hana, Krákorová Jitka, Král Jiří, Krátký Jan, Kratochvílová Petra, Krausová Denisa, Kroupa Lukáš, Krumníkova Eva, Křížek Petr, Křížková Marie, Křížová Vendula, Kubečková Lucie, Kučerová Erika, Kučerová Marcela, Kuchař Pavel, Kuchaříková Jana, Kukačková Milada, Kulhánková Iveta, Kunčarová Ivana, Kunstovná Barbora, Kunstovný Michal, Kupková Michaela, Kuťáková Martina, Kvapilová Petra, Kyselka Petr, Lainová Eliška, Landová Jindra, Landová Martina, Lasová Dina, Laštovička Miloslav, Lehká Petra, Lhotská Gabriela, Likařová Radka, Linhart Ladislav, Ljapustina Tamara, Londinová Simona, Loquensová Lucie, Lourenco Marketa, Luhan Jan, Luhanová Linda,

VÝNOSY	v tis. Kč		
	hlavní činnost	vedlejší činnost	celkem
Přijaté provozní dary	383		383
Hiporehabilitace – pobyty	2 819		2 819
Zúčtované fondy	483		483
– z toho veřejná sbírka	342		342
Dotace	64		64
Kurzy	0	19	19
Ostatní výnosy	5	5	10
<b>CELKOVÉ VÝNOSY</b>	<b>3 754</b>	<b>24</b>	<b>3 778</b>

<b>HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK</b>	<b>-129</b>	<b>7</b>	<b>-122</b>
-----------------------------	-------------	----------	-------------

Lukášová Tereza, Lukáš Martin, Lukeš Zdeněk, Lukešová Jiřina, Lux Vanda, Maděrová Jarmila, Macháčková Jana, Machová Michaela, Machová Tereza, Majerová Martina, Malošíková Šárka, Maňhalová Jarmila, Marešová Zuzana, Martinisko Barbora, Martinková Veronika, Masný Václav, Matějková Jana, Matesová Kateřina, Matoušková Milena, Matuszková Michaela, Meluzinová Barbora, Meluzinová Kristýna, Mihalčinová Monika, Michalcová Alena, Míková Klára, Mikula Václav, Mikulová Veronika, Miroslav Rais, Misařová Lenka, Mitrovská Kamila, Mokrejš Petr, Morávek Petr, Moserová Šárka, Mosler Jiří, Moslerová Věra, Musilová Petra, Nalli Alessandra, Navrátilová Jana, Navrátilová Kateřina, Nebesař Jakub, Nedělníková Zita, Nedopilková Olga, Nokolová Jana, Nekovář Jiří, Nekovářová Libuše, Němcová Marcela, Němečkovi Tereza a Dáda, Nenutil Hefnerová Petra, Nerad Jiří, Ness Eva, Neubauerová Veronika, Ngoova Tu Anh, Nocárová Stanislava, Nováčková Tereza, Novák Petr, Novák Zdeněk, Novváková Markéta, Novotná Pavla, Novotný Rudolf, Novotný Zdeněk, Obdržálková Iva, Obruča Jan, Okál Lukáš, Ondráček Martin, Ormsby Tereza, Paďouková Tereza, Pagáč Martin, Palicová Jana, Panevová Jarmila, Pártlová Martina, Patáková Lada, Pátková Pavla, Paulu Lukáš, Pavelková Petra, Pavelková Vladimíra, Pávová Marcela, Pecháček Jiří, Pelešková Tereza, Pelzmann Robert, Pertlová Radka, Petrovská Jana, Phethean Kateřina, Picmausová Radka, Pidhaniuk Lukáš, Pilařová Vlasta, Plachá Andrea, Plánková Blanka, Plašilová Zdeňka, Plechatá Andrea, Plimlová Petra, Plischke Richard, Podarilová Alžběta, Podrázská Radka, Poesová Marie, Pochmanová Martina, Pokorná Kateřina, Pokorná Olga, Pokorná Petra, Poláková Daniela, Polan Ladislav, Polednová Marcela, Polláková Tereza, Polnarová Darina, Poslušná Barbora, Potyka Josef, Procházková Eva, Procházková Radka, Přikrylová Zuzana, Rabinowitz Jana, Rachůnková Helena, Raimrová Alena, Raszková Žaneta, Rašková Barbora, Rašková Michaela, Razimová Jaroslava, Reichmann Jana, Reimannová Pavlína, Reineltová Jitka, Rejřík Jiří, Rejzek Zdeněk, Richterová Anna, Rohanová Eva, Rubešová Jitka, Řehoř Michal, Řezníčková Marcela, Sabáček Tončeva Mariana, Sainerová Kateřina, Saitzová Kateřina, Saveljevová Veronika, Sedláček Tomáš, Ševčík Michal, Severa Petr, Severová Miroslava, Schmidtmajerová Eva, Skálová Adriana, Skořepová Lucie, Slabá Tereza, Sladká Karla, Sládková Jana, Sládková Tereza, Sláma Tomáš, Smetanová Miroslava, Sobinová Veronika, Sochora Daniel, Sochora Martin, Sochorová Alena, Sochorová Anna, Sojková Markéta, Soldán Jakub, Solovská Lenka, Staňková Eva, Štecová Kateřina, Stejskalová Anna, Stengl Michal, Štěpánková Hana, Straňák Pavel, Stránecká Markéta, Střihavková Martina, Suchá Barbora, Suchánková Karolína, Suchánková Olga, Suchomelová Miroslava, Svobodová Petra, Svobodová Simona, Synek Michal, Szpyrcová Jana, Šámalová Klára, Šanta Martin, Šereda Michal, Ševčíková Barbora, Ševčíková Magda, Šimečková Rodina, Šimková Lenka, Šimková Zuzana, Šimonová Marie, Šišková Veronika, Škapová Blanka, Šleřová Lucie, Šlégrová Zuzana, Šmidová Kateřina, Špaček Jiří, Špačková Růžena, Špička Martin, Špičková Jana, Štanclová Zuzana, Štefanová Zuzana, Štěpánek Jan, Štěpánková Martina, Štěpánková Věra, Štěpková Markéta, Štěrbová Kateřina, Štrunc Jaroslav, Šulanová Iva, Švec Jan, Švecová Pavlína, Talichová Martina, Tesař Vlastimil, Thiemlová Žaneta, Tichý Miroslav, Todosiová Eleonora, Tomaniková Eva, Tomanová Pavla, Tomášková Irena, Tomášová Zuzana, Tóthová Jana, Trojanová Lenka, Trunečková Alena, Trymllová Kateřina, Turek Jan, Tvrdíková Lenka, Uhlíková Šárka, Uhlířová Petra, Uhlířová Lucie, Uhrinová Radka, Ulrychová Andrea, Ungrová Petra, Urbanová Jana, Urbanová Markéta, Uzan Petra, Vacinová Simona, Vacková Lucie, Valachová Miroslava, Valentová Ivana, Valentová Jaroslava, Valentová Markéta, Valesová Zuzka, Váľková Simona, Vaňková Monika, Vávrová Jana, Vavříková Jana, Vernerová Eva, Veřmiřovský Tomáš, Veselá Zuzana, Vidová Barbora, Víchová Jana, Vinklárková Kristýna, Vlasáková Jana, Vlčková Pavla, Vochtová Anežka, Vojáčková Svatava, Vojtěchová Denisa, Vondrášková Marta, Vosoba Pavel, Vrátná Veronika, Vrtělová Marcela, Vuorinen Irena, Vurmová Václava, Vyčichlová Kateřina, Wedenig Jessica, Weiser Michal, Wilderová Jitka, Zachařová Iva, Zámečnická Jana, Zátková Lubica, Zedník Tomáš, Zelinková Jitka, Zemličková Eva, Zikmundová Pavla, Ziková Kateřina, Zimová Alena, Zindulková Petra, Živná Martina, Zonová Monika, Zuza Michal, Zvolánková Šárka, Žáčková Klára, Židová Aneta, Žilková Tereza, Živčák Imrich.

## Veřejná sbírka

V květnu 2020 jsme z důvodu proticovidových opatření uspořádali veřejnou sbírku (osvědčení KÚ Vysočina KUJL 41459/2020) za účelem financování chodu organizace v době pandemie. Sběrka je vyhlášena na dobu neurčitou a probíhá prostřednictvím portálu Darujme.cz: (<https://www.darujme.cz/projekt/1202821>). Účelem sbírky je získávání finančních prostředků na provozní náklady organizace při poskytování léčebné péče formou hiporehabilitace dětem se zdravotním znevýhodněním – tj. náklady na ustájení zvířat, krmení, veterinární péči, kovářské a sedlářské práce, výcvik a trénink koní, pronájem ordinace a provozních prostor, terapeutické pomůcky, zdravotní software, služby externích fyzioterapeutů, ubytování terapeutického týmu.

Příspěvky od všech dárců nám v roce 2020 pomohly překlenout období uzavření provozu v důsledku epidemiologických opatření, zejména jsme díky nim mohli uhradit ustájení koní a jejich výživu. Dále jsme si mohli dovolit koupit nové nástroje na muzikoterapii, sensorické pomůcky na canisterapii a individuální fyzioterapii. I za to všem děkujeme.

Poděkování si jistě zaslouží i nadace, které pomáhají financovat pobyty přímo našim rodinám – Život dětem, Asociace rodičů dětí s DMO, Nadační fond pro předčasně narozené děti, Velvet Smile, Radost příbramčákům, Nadace Sirius. Cena pobytu činila v roce 2020 19.700 Kč včetně ubytování.



# SPOLUPRÁCE

Spolupracujeme s celým spektrem organizací, jednotlivců i firem. Mezi nejvýznamnější spolupráce patří:

## Klinické zájmové skupiny Hipoterapie

Jsme členy Klinické zájmové skupiny hipoterapie pod Unii fyzioterapeutů. Cílem skupiny je zpracovávat standardy péče v hipoterapii, aktivně se setkávat a pořádat vzdělávací workshopy a inovativní kurzy pro fyzioterapeuty a ostatní odbornou i laickou veřejnost.

## Hospodářský dvůr Bohuslavice

Poskytuje ubytování našemu týmu i našim klientům v bezbariérovém areálu, který byl vytvořen přímo nám na míru – dle našich požadavků. Zajišťuje i ustájení hiporehabilitačního stáda.

## Oblastní charita Jihlava

Moc děkujeme Oblastní charitě Jihlava za jejich pomoc s dobrovolnickou činností a úžasné Janě Hotařové za zprostředkování.

## HAVEL & PARTNERS

Děkujeme právní kanceláři HAVEL & PARTNERS za poskytnuté pro bono poradenství, které nám pomohlo se zorientovat v nových „covidových“ předpisech.

## Donio.cz

V roce 2020 jsme navázali spolupráci s organizací Donio.cz. Donio je platforma, na které můžete snadno vytvořit sbírku pro sebe, kamaráda, který onemocněl, nebo se třeba složit na komunitní zahradu. Je možné založit i finanční sbírku cílenou třeba právě na hiporehabilitační pobyty.



**KZS Hipoterapie**



**HAVEL & PARTNERS**  
ÚSPĚCH SPOJUJE

**Donio**

# JAK NÁM MŮŽETE POMOCI?

Jsme nezisková organizace, která pomáhá dětem se speciálními potřebami. Ačkoliv rodiče za naše služby platí, nemůžeme a ani nechceme dále navyšovat ceny našich pobytů z důvodů velkého finančního zatížení rodin dětí s postižením. Můžete-li nás jakkoliv podpořit, budeme moc rádi.

## FINANČNÍ POMOC

Nejvíce samozřejmě vítáme finanční pomoc, kterou můžete poskytnout přes portál [darujme.cz](https://www.darujme.cz), kde máme vypsanou veřejnou sbírku – <https://www.darujme.cz/projekt/1202821>. Svým jednorázovým či trvalým příspěvkem se můžete finančně podílet na úhradě nákladů za jednotlivé koně, pronájem areálu, za pomůcky pro koně a psy či na nákupu potřeb pro jednotlivé terapie.

## MATERIÁLNÍ POMOC

Rádi uvítáme i materiální pomoc v podobě zakoupení či darování různých pomůcek, výstroje či potřeb pro naše terapie. **Prosíme, vždy nás předem kontaktujte, než se rozhodnete něco pro nás zakoupit. Děkujeme.**

## DOBROVOLNICTVÍ

Pomoci nám můžete také jako dobrovolníci. Nejvíce vyhledávanou pomocí je výpomoc na týdenních terapeutických pobytech v Bohuslavicích u Telče. Dobrovolníky přijímáme na celou délku pobytu. Praxe se zvířaty či terapiemi je výhodou, nikoliv podmínkou.

Jako dobrovolník nám ale můžete pomáhat i jinak. Občas potřebujeme služby fotografa, právníka, grafika, tesaře atd. V případě zájmu nás kontaktujte nebo sledujte náš Facebook, kde občas některé výzvy vyhlášíme.

## NAKUPOVÁNÍ

Zaregistrujte se na [gvt.cz](http://gvt.cz) a nakupujte přes Pomocníka. Z každého vašeho nákupu pak pošle internetový obchod určité procento naší organizaci. Vy přitom neplatíte nic navíc.



# ZÁKLADNÍ KONTAKTNÍ ÚDAJE

## Název organizace dle stanov:

Centrum hiporehabilitace Mirákl, o. p. s.

## Datum zápisu:

3. 10. 2012 (původní občanské sdružení)

## Právní forma a typ organizace:

právní osoba – obecně prospěšná společnost

## IČO:

22709568

## Spis. zn.:

O 821 vedená u Krajského soudu v Brně

## Bankovní spojení:

Komerční banka, a.s., č. ú. 107-3994350237/0100

## Transparentní účet:

Komerční banka, a.s., č. ú. 107-8195170267/0100

## Sbirkový účet:

Komerční banka, a.s., č. ú. 123-1666350247/0100

## Kontakty:

Adresa: Bohuslavice 10, 588 56 Telč

Telefon: +420 721 076 450

E-mail: [info@chmirakl.cz](mailto:info@chmirakl.cz)

Webové stránky: [www.chmirakl.cz](http://www.chmirakl.cz)

## Orgány sdružení:

### Statutární orgán

Ředitelka: Mgr. Kateřina Čapková

### Správní rada

Předseda správní rady: Jiří Mařík

Člen správní rady: Ing. Ondřej Krákora

Člen správní rady: Mgr. Petr Capek

### Dozorčí rada

Předsedkyně dozorčí rady: Ing. Zuzana Čapková

Členka dozorčí rady: Mgr. Barbora Kunstovná

Členka dozorčí rady: Petra Morávková

## SEZNAM POUŽITÝCH ZKRATEK

**DMO** – dětská mozková obrna, neurologická diagnóza popisující klinický projev postižení části centrální nervové soustavy.

**HD** – Hospodářský dvůr Bohuslavice, místo, kde provozujeme pobyty.

**KZS** – klinická zájmová skupina, součást unie fyzioterapeutů se zaměřením na konkrétní fyzioterapeutickou metodu.

**UNIFY** – profesní organizace Unie fyzioterapeutů, sdružující profesi fyzioterapeutů.



**Mirákl**

Centrum hiporehabilitace