



## ÚVODNÍ SLOVO

Vážení a milí čtenáři,

hodláte-li se začíst do následujících řádek, velice mě to těší. Výroční zpráva je informačním výstupem za uplynulým rokem, který pro naši společnost odstartoval celou řadu zásadních změn. Ve výroční zprávě o naší činnosti, kterou právě otvíráte, najdete veškeré informace o činnosti Miráklu v roce 2017.

Obor hiporehabilitace je v současné době na svém vzestupu. Čím dál větší část odborné a laické veřejnosti je přesvědčena, že se jedná o komplexní léčbu vhodnou pro děti s postižením, ale také jako prevence závislostí a neuróz pro „zdravé“ děti a dospělé. Během doby působení v hiporehabilitaci jsme jako nejefektivnější terapie vyzpovídali formu intenzivní a kombinovanou. Jako nejvhodnější jsme vyhodnotili intenzivní hiporehabilitační pobyty, kde podle potřeb dítěte indikujeme individuální hipoterapie či bobath terapie, či terapii skupinovou, popřípadě individuální léčebnou tělesnou výchovu. Tato forma fyzioterapie dle našich zkušeností přinese klientům zlepšení pohybového chování nejen v ohraničených pohybových dovednostech (sed, stoupání, chůze), ale i v rámci ADL. Cílem našeho směru fyzioterapie je převést nově naučené pohybové chování do běžného života.

Pro realizaci právě tohoto druhu péče se nám v uplynulém roce podařilo udělat první zásadní kroky. Navázali jsme spolupráci s Hospodářským dvorem Bohuslavice a na konci kalendářního roku již byl zpracován záměr včetně stavební studie pro vznik nového hiporehabilitačního centra. Studie počítá s plně vybavenou ordinací fyzioterapeuta, zázemím pro zdravotnický personál, bezbariérové ubytování pro 15 rodin v terapii včetně vlastní jídelny a herny. Podstatnou skutečností pro úspěch celého záměru je fakt, že Hospodářský dvůr má již vybudované kompletní zázemí pro chov a trénink koní včetně krytí haly.

V tomto roce jsme měli v péči 272 zaregistrovaných pacientů, 95 z nich jsme poskytovali pravidelnou ambulantní péči alespoň jedenkrát týdně, ostatní registrovaní klienti se buď pravidelně účastní, nebo se v minulosti zúčastnili intenzivních léčebných pobytů.

Poptávka po našich službách je velká a my nestačíme uspokojit každého. Pevně věřím, že budeme díky naší nové spolupráci s HDB již brzy schopni poskytnout kvalitní péči všem zájemcům.

Závěrem bych chtěla poděkovat všem zaměstnancům za jejich přístup k práci, díky němuž se každá terapie stává jedinečnou. Chtěla bych poděkovat i našim dětem, které nám dělají radost svými pokroky a dávají smysl naší někdy nelehké snaze. Speciální poděkování patří našim dobrovolníkům, kteří jsou ochotni trávit svůj volný čas pomocí druhým.

Největší dík však patří našim zvířecím terapeutům – Filípkoví, Unkymu, Jackince, Syrael, Majdovi, Jambie, Rozšafíně, Charlimu a Ritě. Děkujeme za jejich ochotnou práci, spolehlivost a empatii, kterou dětem předávají.

Mgr. Kateřina Čapková,  
zakladatelka společnosti



**Centrum hiporehabilitace Mirákl je obecně prospěšná společnost, která vznikla za účelem rozvoje znalostí a provádění praktické aplikace hiporehabilitace jako léčebné rehabilitace.**

Naším cílem je zkvalitňovat životy rodin s dětmi s postižením, a to pomocí metod jako je hiporehabilitace, ale i canisterapie, muzikoterapie aj. Nabízíme alternativy ke klasické rehabilitaci a chceme tak zajistit rodičům možnost získat pro své děti komplexní péči v oblasti motorické, ale i psychické a sociální.

Našimi klienty jsou především děti, a to již od 3 měsíců věku. Zaměřujeme se na neurologické a ortopedické diagnózy, dále na genetická onemocnění, poúrazové stavy či zrakové a sluchové postižení, zároveň i na lehké funkční problémy pohybového systému a prevenci jejich vzniku.

Nedílnou součástí našich služeb je i sebezpoznání pomocí koně, využívané pro diagnostiku i následnou terapii psychosociální oblasti u dětí a hlavně jejich rodinných příslušníků.

Věnujeme se i výzkumné činnosti a propagaci oboru hiporehabilitace. Jsme členy Klinické zájmové skupiny Hipoterapie, jejíž hlavní koordinátorkou je Mgr. Kateřina Čapková. Hlavním úspěchem této skupiny je uznání hipoterapie jako léčebné metody. Aktivně jsme se účastnili s přednáškou Hipoterapie v rané péči celosvětové konference o hiporehabilitaci v Athénách v roce 2012, v roce 2015 jsme přednášeli na celosvětové konferenci na Taiwanu. Pořádáme kurzy pro odbornou veřejnost, nabízíme praxe, stáže a výcvik hiporehabilitačních koní.





<b>Název organizace dle stanov:</b>	Centrum hiporehabilitace Mirákl, o. p. s.
<b>Datum zápisu, spisová značka:</b>	31. ledna 2014, O 821 vedená u Krajského soudu v Brně
<b>Právní forma a typ organizace:</b>	Právnícká osoba – Obecně prospěšná společnost
<b>IČO:</b>	22709568
<b>Bankovní spojení:</b>	Komerční banka, a.s., č. ú. 107-3994350237/0100
<b>Transparentní účet:</b>	Komerční banka, a.s., č. ú. 107-8195170267/0100
<b>Kontakty:</b>	
Adresa:	č.p. 10, 588 56 Bohuslavice
Telefon:	+420 777 226 226
E-mail:	info@chmirakl.cz
Webové stránky:	www.chmirakl.cz
<b>Orgány sdružení:</b>	
<b>Statutární orgán</b>	
Ředitelka	Mgr. Kateřina Čapková
<b>Správní rada</b>	
Předseda správní rady	Jiří Mařík
Členka správní rady	Mgr. Markéta Hlaváčová
Člen správní rady	PhDr. Petr Čapek, PhD.
<b>Dozorčí rada</b>	
Předsedkyně dozorčí rady	Gabriela Lomská
Členka dozorčí rady	Barbora Kunstovná
Členka dozorčí rady	Ing. Zuzana Čapková



***Organizace se zabývá zejména praktickým prováděním hipoterapie, ale i ostatními oblastmi hiporehabilitace včetně vzdělávání. Níže uvádíme naše základní oblasti činnosti:***

## **Hipoterapie**

Hipoterapii nabízíme formou ambulantní i pobytovou. Formu ambulantní nabízíme v obci Holubice, okres Praha – západ. Ambulance probíhá v pracovní dny s výjimkou středy. Jednou měsíčně i o víkendu, který se využívá zejména pro klienty, kteří pro pokrok k léčbě potřebují intenzivnější formu aplikace hipoterapie, a to 2x denně. Kromě ambulantní formy nabízíme i intenzivní hiporehabilitační programy. Během letních prázdnin pořádáme týdenní hiporehabilitační pobyty.

## **Aktivity s využitím koní**

Aktivity s využitím koně jsou vedeny formou 1,5 hodinového kroužku. Nejedná se o jezdecký výcvik, ale o terapii rozvíjející děti komplexně, především v oblasti sociálních dovedností, práce s vlastním tělem a respektu k pravidlům. Přesný cíl terapie je stanovován podle potřeb dítěte. Práce probíhá podle potřeby v menší dětské skupině nebo individuálně, důraz je kladen na rozvíjení spolupráce, sebepoznání a dobré vztahy mezi dětmi. Děti při Aktivitách s využitím koní chceme také naučit, že kůň není pouhý prostředek pro zábavu, ale partner, se kterým musí navázat vztah. Děti jsou v kontaktu s koněm nejen v rámci samotné jízdy, ale koně ve stáji čistí, starají se o něj, dostávají informace o péči o koně a o koních obecně. Mimo tuto část, která se odehrává v boxu, popř. na venkovní jízdárně, se pak dítě učí koně vodit, pracovat s ním ze země, seznamuje se s výstrojí koně.

## **Doplňkové terapeutické metody**

Pro kvalitní psychomotorický vývoj dětí s postižením je nejdůležitější správně dávkovaná komplexní péče a monotapie jsou ve většině případů zcela neefektivní. V rámci kapacitních i časových možností se snažíme na tento poznatek myslet a snažíme se kromě hiporehabilitace nabízet i muzikoterapii, canisterapii a arteterapii.

## **Kurzy v hiporehabilitaci**

Kromě praktické stránky hiporehabilitace nabízíme i vzdělávání v této oblasti. Kurzy pro fyzioterapeuty pořádáme dvojího typu: Základy hiporehabilitace v praxi I., Základy hiporehabilitace a hipoterapie II., Vodění koní v hipoterapii. Vzdělávání nabízíme i pro trenéry koní a pro vodice koní v hipoterapii.



Již třetím rokem se podílíme na kurzu Hipoterapie u dětí s Dětskou mozkovou obrnou. V roce 2014 jsme získali akreditaci k uskutečňování vzdělávacího programu s názvem: Hipoterapie u dětí s DMO na základě rozhodnutí pod č. j.: MZDR 55296/2014/-3/ONP.

Úspěšný absolvent tohoto kurzu získá zvláštní odbornou způsobilost (§ 61 zákona č. 96/2004 Sb. o nelékařských zdravotnických povoláních, ve znění pozdějších předpisů) a na certifikátu má uvedeny činnosti, ke kterým tuto zvláštní odbornou způsobilost získal. Po získání této odborné způsobilosti mohou absolventi kurzu vykazovat výkon hipoterapie na zdravotní pojišťovny pod kódem 21 221 – LTV na neurofyziologickém podkladě.

### **Nabídka pro školky a školy**

Formou vzdělávacích programů přibližujeme dětem svět dětí se zdravotním postižením a také to, jak jim zvířata mohou pomáhat. Program je členěn do třech částí. V úvodu děti čeká ukázka práce ve stáji. Poté následuje povídání o animoterapii (léčbě s pomocí zvířat) s praktickými ukázkami výcviku koní a psů. Děti se dozví základní informace o hipoterapii a canisterapie. Uvidí fotky z léčby dětí a mnohé se dozví o dětech, které tyto zvířata potřebují. Třetí část programu je zaměřena na samotné ježdění.

### **Sebezpoznání pomocí koní**

Naší nejnovější aktivitou, kterou jsme intenzivně rozvíjeli několik posledních let, je právě sebeznání pomocí koní, které umožňuje jednotlivým klientům individuálně nebo celým týmům společně rozpoznat vlastní potenciál a pracovat na tom, aby jej naplnili v maximální možné míře. Tuto metodu využíváme i pro navrácení sociálně handicapovaných zpět do života, jedná se zejména o rodinné příslušníky našich malých klientů.





## HISTORIE ORGANIZACE A DOSAŽENÉ ÚSPĚCHY

- 2012**
- 04** Aktivní účast na celosvětové konferenci o hiporehabilitaci v Athénách
  - 04** Nákup dvou koní a jejich výcvik na hipoterapii
  - 04** Vzdělávací kurzy o hiporehabilitaci pro personál
  - 10** **3. 10. 2012 založení občanského sdružení Centrum hiporehabilitace Mirákl**
  - 10** Pronájem dalších dvou hiporehabilitačních koní
  - 10** Pořádání prvního kurzu pro fyzioterapeuty ve spolupráci s CKP Roseta
  - 11** Získání 1. Grantu
  - 12** Organizace 1. Integračního víkendu zaměřeného na komplexní léčbu dětí
- 2013**
- 01** Aktivní účast celého týmu na konferenci o hiporehabilitaci v Ostravě
  - 03** Návrh na zhotovení speciální pomůcky pro hipoterapii
  - 05** 50 dětských klientů s postižením
  - 05** Rozšíření provozu o Aktivity s využitím koní, canisterapie a arteterapii
  - 06** Pořádání prvního týdenního hiporehabilitačního pobytu v Přeštěnicích (podpora Nadace Vodafone, uspořádání 3 letních pobytů, rozšíření činnosti o muzikoterapii)
  - 09** Rozšíření provozu o parajezdeckví
  - 11** Zdvojení provozu hipoterapie, rozšíření terapeutických časů
  - 11** Počet klientů 80
  - 12** Mikulášská besídka
  - 12** Transformace na obecně prospěšnou společnost
- 2014**
- Získání akreditace na certifikovaný kurz Hipoterapie u DMO a uznání této metody jako léčebné u diagnózy DMO
- 2015**
- 09** Zahájení celoročního certifikovaného kurzu Hipoterapie u DMO
  - 06** Dvě aktivní účasti na celosvětové konferenci v Taipei – HETI 2015 Taiwan





- 2016 02** Pořádání teoreticko-praktické části certifikovaného kurzu Hipoterapie u DMO
- 02-12** Inovativní kurzy: Základy hiporehabilitace I., Vodění koní
- 02-12** Pravidelné pořádání intenzivních víkendů v Holubicích (1 x víkend za měsíc)
- 03** Převoz Lady na pastviny a očekávání prvního miráklivského hříbátka
- 04** Organizace jarního hiporehabilitačního pobytu na Q Ranči pro Nadaci Pinokio
- 04** Závody hiporehabilitačních koní v Equiworkingu
- 05** Narození Lili welsch-par Bred
- 05** Workshop vodiči, fyzioterapeuti
- 05** Pořádání Dne pro Trask – akce pro děti ze sponzorské firmy
- 06** Kurz u Jana Bláhy pro zaměstnance C. h. Mirákl, o.p.s.
- 07-08** Organizace 6 hiporehabilitačních pobytů v letních měsících
- 08** Závěrečné zkoušky certifikovaného kurzu Hipoterapie u DMO (9 absolventů)
- 02-12** Intenzivní víkendy
- 10** Nová rehabilitační místnost
- 10** Kurz Sebepoznání koňmi
- 2017 04** V dubnu jsme přijali nové stanovy společnosti a proběhly personální změny v řídicích orgánech
- 05** Na základě nabídky řádu Školských sester sv. Františka jsme začali projednávat možnost výstavby vlastního areálu pro provoz Miráklu. Byl vytvořen záměr, upřesněny parametry centra, které by splňovaly potřeby klientů i týmu, začali jsme vyhledávat dotační tituly, jejichž obsah by náš záměr naplňoval
- 08** Začala práce na projektu Areálu Mirákl v Budeničkách, okr. Slaný na pozemcích Školských sester tak, aby byl připraven projekt do výzvy č. 74 IROP Rozvoj infrastruktury polyfunkčních komunitních center
- 09** Dostali jsme nabídku od pana Jiřího Kováře přesunout naše týdenní pobyty do Hospodářského dvora Bohuslavice. Po dvou návštěvách jsme se rozhodli tuto nabídku akceptovat, neboť podmínky nabízené panem Kovářem byly výrazně lepší než ve stávajícím objektu v Bezděkově
- 10** Vzhledem k tomu, že Mirákl není registrován v síti poskytovatelů sociálních služeb a po prověření procesu registrace, rozhodli jsme se po konzultaci se Školskými sestrami odložit náš záměr a do výzvy č. 74 žádost nepodávat. Pro kvalitní přípravu jsme neměli dostatek času ani personální zázemí. Rozpracovaný projekt jsme se rozhodli dokončit a podat v některé z následujících výzev
- 11** Pan Kovář nabídl upravit v Hospodářském dvoře ubytování na míru klientům Miráklu a zahájil přípravné práce tak, aby jarní pobyty 2018 již mohly probíhat

- v Bohuslavicích. Vzhledem k rozsahu a kvalitě tohoto záměru se vedoucí orgány společnosti rozhodli zcela ukončit ambulantní provoz v Holubicích u Prahy a přesunout sídlo i provoz společnosti do Bohuslavic k 15. dubnu 2018
- 12** Zahájili jsme práci na přípravě přesunu společnosti včetně statutárních změn s tím spojených, jako je žádost o registraci poskytovatele zdravotnických služeb a registraci do sítě sociálních služeb na Krajském úřadu Vysočina







## PERSONÁLNÍ ZAJIŠTĚNÍ

### Lidé

<b>Ředitelka:</b>	Mgr. Kateřina Čapková
<b>Hlavní fyzioterapeut:</b>	Mgr. Kateřina Čapková
<b>Hlavní trenér:</b>	Gabriela Lomská
<b>Hlavní pracovník v AVK a hipoterapii:</b>	Adéla Pfanová
<b>Ekonom:</b>	Ing. Jitka Krákorová
<b>Produkční:</b>	Mgr. Barbora Kunstovná
<b>Fundraising:</b>	Mgr. Markéta Hlaváčová
<b>Terapeuti:</b>	Bc. Kristýna Miškovská, Andrea Hoffmeisterová, Kamila Kolářová, Bára Čejková
<b>Vodiči koní:</b>	Jan Maňhal, Kristýna Šotolová
<b>Dobrovolníci:</b>	Jana Petrovská, Bára Hrdá, Bára Kunstovná, Jitka Moravcová, Zuzana Čapková, Petr Čapek, Markéta Hlaváčová, Adéla Pfanová, Jiří Mařík

### Zvířata

#### **Koně:**

**Filip** (český teplokrevník), **Unkas** (chladnokrevný kůň), **Jackie** Jacs Golden Peppy (quater horse), **Syrael** (Bavorský teplokrevník), **Majda** Sacramoso Majda (starokladrubský kůň)

#### **Psi:**

**Jambie** (zlatý retrívr), **Charlie (chrt)**, **Rosšafínka** (zlatý retrívr), **Rita** (ovčácký pes)



## VÝSLEDKY HOSPODAŘENÍ V ROCE 2017

NÁKLADY	v tis. Kč
Spotřeba materiálu	136
Služby - ustájení koní, pronájem Q Ranč, veterinář	1 157
Osobní náklady	661
Náklady na reprezentaci	5
Odpisy	22
Ostatní	24
<b>CELKOVÉ NÁKLADY</b>	<b>2 005</b>

VÝNOSY	v tis. Kč
Přijaté dary	595
Hiporehabilitace	1 477
Kurzy	13
Ostatní výnosy	22
<b>CELKOVÉ VÝNOSY</b>	<b>2 107</b>

<b>HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK</b>	<b>102</b>
-----------------------------	------------

## DĚKUJEME

Děkujeme všem, kteří nám pomáhají a podporují nás. Děkujeme našim sponzorům, bez kterých by náš provoz nebyl možný udržet, a všem dobrovolníkům, kteří jej pomáhají zajišťovat. V neposlední řadě děkujeme našim klientům za důvěru v nás a naše koně – bez vás by naše práce neměla smysl. Pro nás je největší odměnou a radostí snaha a pokroky našich malých klientů. Děkujeme!

JMÉNO DÁRCE	CELKOVÁ ČÁSTKA ROK 2017
Ing. Martin Srbený	157 000 Kč
Nadační fond ČEZ	80 000 Kč
Nadace Divoké Husy	60 000 Kč
Nadační fond Tesco	30 000 Kč
Agrofert	100 000 Kč
Arcadis CR s.r.o.	20 000 Kč
JISO, s.r.o.	24 000 Kč



## KDO JSOU NAŠI KLIENTI?

### KAČENKA

Kačenka přišla do centra jako tříletá holčička, jejíž jediná pohybová schopnost byla přetočit se ze zad na břicho. Hlavní problém ve vývoji motoriky byly senzorycké problémy, které právě hipoterapie a canisterapie může cíleně ovlivnit. Po měsíci léčby byla Kačenka schopna stoje s dopomocí, po dalších 3 měsících seděla. Momentálně je schopná v sedě pohybu v před, sama se posadí, zvládne stoj i chůzi s lehkou dopomocí.

Matka: Než jsme s Kačenkou začaly chodit na hipoterapii, byla ležící dítě, které se dokázalo přetočit pouze z boku na bok. Už po prvních měsících bylo vidět, že se Kačenka zpevňuje a i mentálně posouvá. Jsem moc ráda, že jsme se k Miráklu dostaly, nebýt jich, tak zcela určitě nebude Kačka dělat takové pokroky jako teď. Víme, že vše chce svůj čas, ale díky hipoterapii věříme, že Kačenka bude jednou samostatná slečna.

### ALI

Ali přišel do centra jako dvouletý chlapec upoutaný na kočárek, s těžkou hypotonií (svalová ochablost), byl antiepilepticky medikován, a proto jeho jediná možnost fyzioterapie byla hipoterapie. Po měsíci si sám stoupl s lehkým obrazem hemiparetické formy DMO (ochrnutí jedné poloviny těla), po třech měsících zvládl první samostatné krůčky. Po 3 letech pravidelné hipoterapie Ali chodí, běhá, začíná mluvit, zcela vymizel obraz hemiparézy a je již schopen absolvovat hodinový kroužek v našem centru určený pro jeho psychosociální rozvoj.

Matka: Alík se narodil v květnu 2011 jako naprosto zdravé miminko, které se krásně vyvíjelo a dělalo nám velkou radost.

Bohužel po očkování Hexavakcínou a Prevenarem v šesti měsících, dostal epileptické záchvaty, které se stále stupňovaly co do četnosti i intenzity. V sedmi měsících byl Alíkovi diagnostikován Westův syndrom, nejnebezpečnější forma epilepsie, která vede k poškození mozku. U Alíka byla následkem mentální retardace, středně těžká porucha autistického spektra, svalová hypotonie, pravostranná hemiparéza atd.

Neurologická léčba byla akorát tak utlumující a Alíkův psychomotorický vývoj se zastavil na úrovni necelého roku. Nikdo z lékařů a fyzioterapeutů nám nedokázal pomoci.

Koncem srpna 2013 jsme s tehdy téměř nechodícím Alíkem začali jezdit do Centra hiporehabilitace Mirákl. Výsledky hiporehabilitace a rehabilitace u Kačenky Čapkové byly znát po každé jízdě. Vzpomínám si, jak mi tehdy před každou jízdou s úsměvem říkali: „Vy jste zase přijela s jiným dítětem!“



Díky neskutečné péči Katky Čapkové a všech úžasných lidiček z Miráklu začal Alík chodit a jeho psychomotorický stav se neskutečně zlepšil.

Možná to bude znít blbě, ale hipoterapii bych nazvala Léčba láskou. Je to léčebná metoda, která děti baví, milují ji a těší se na ni. Což se o žádné jiné léčbě asi nedá říct. Nepomáhá jen tělu, ale i duševnímu rozvoji.

Jsem přesvědčena, že bez péče všech z Miráklu by byl z Alíka ležáček s hrstí prášků na každý den a ne usměvavý a snaživý přímo kluk.

## ELIŠKA

Eliška měla velmi těžký porod, při kterém na 20 minut upadla do klinické smrti. Lékaři jí nedávali moc nadějí a zařadili jí do kvadruspastické formy DMO (obrnou jsou postiženy všechny čtyři končetiny) s těžkou mentální retardací. Eliška se dlouho vyvíjela velmi opožděně, zvládala pouze pozici na zádech. Velký přelom začal ve 3 letech na hipoterapii, kdy jsme si všimli, že Eliška plní veškeré příkazy, které jsou jí dány, pokud odpovídají mentálně jejímu věku. Hipoterapii jsme proto začali vést jiným směrem tak, aby Eliška měla možnost pracovat co nejvíce samostatně - včetně podílení se na přivedení koně, vyčištění či jeho učesání. Od tohoto momentu do roku Eliška začala sama sedět, lézt, sama se dostane do stoje, obchází podél nábytku, na pár vteřin zvládne i stoj samostatný. Eliška si sama vymýšlí znaky, aby s námi mohla komunikovat.

Matka: Hipoterapie není jen projížďka na koni s asistencí. Je to velice důležité cvičení pro zapojení svalů, které naše hendikepované děti potřebují posílit. Buď držení hlavy, těla...je ale léčivé i pro zdravé, kteří mají problémy se zády atd. Ale hipoterapie je jedna z mála terapií, na kterou se děti těší. Vojtova metoda a nebo Bobath cvičení je pro děti velice náročné a někdy i bolestivé, děti se jí už po zkušenosti brání. U hipoterapie je to opak. Už dotek koně přinese úsměv, a pak ta výška, když cvičí a projíždí se! A v týmu Miráklu je to i velká legrace. Cvičíme vše, ale hipo je pro nás top!