



ÚVODNÍ SLOVO

Vážení a milí čtenáři,

hodláte-li se začíst do následujících řádek, velice mě to těší. Výroční zpráva je informačním výstupem za uplynulým rokem 2016, který byl pro nás pracovně velmi náročný, ale zároveň plný potěšení z pokroků našich dětí. Ve výroční zprávě o naší činnosti v uplynulém roce, kterou právě otvíráte, najdete veškeré informace o činnosti Miráklu.

Obor hiporehabilitace je v současné době na svém vzestupu. Čím dál větší část odborné a laické veřejnosti je přesvědčena, že se jedná o komplexní léčbu vhodnou pro děti s postižením, ale také jako prevence závislostí a neuróz pro „zdravé“ děti a dospělé. I my jsme udělali pokrok v kvalitě našich služeb.

Podařilo se nám zajistit a vybavit místnost pro rehabilitaci v Holubicích. Společnými silami s majitelem areálu v Holubicích budujeme i ordinaci pro naši práci. Věříme, že v následujícím roce se podaří tuto místnost zkolaudovat a my se tak přiblížíme možnosti získání smlouvy se zdravotní pojišťovnou o úhradě našich výkonů z prostředků veřejného zdravotního systému.

V tomto roce jsme měli v péči 260 zaregistrovaných pacientů, 97 z nich poskytujeme pravidelnou ambulantní péči alespoň jedenkrát týdně, ostatní registrovaní klienti se buď pravidelně účastní, nebo se v minulosti zúčastnili intenzivních léčebných pobytů.

Poptávka po našich službách je velká a my nestačíme uspokojit každého. Pevně věřím, že budeme naše služby schopni nadále rozšiřovat a zkvalitňovat. Pomocí sponzorských darů a dotací vytvořit podmínky pro zajištění dalšího hiporehabilitačního týmu, a tak snížit počty dětí, které na spolupráci s naší organizací teprve čekají. Na pořadníku zájemců o naše terapie je v tuto chvíli evidováno 37 zájemců.

Finanční břemeno v podobě zejména ustájení koní není lehké, a proto si velmi vážíme sponzorů, kteří nám pomáhají ho nést a bez nichž by naše činnost nebyla možná.

Závěrem bych chtěla poděkovat všem zaměstnancům za jejich přístup k práci, díky němuž se každá terapie stává jedinečnou. Chtěla bych poděkovat i našim dětem, které nám dělají radost svými pokroky a dávají smysl naší někdy nelehké snaze. Speciální poděkování patří našim dobrovolníkům, kteří jsou ochotni trávit svůj volný čas pomocí druhým.

Největší dík však patří našim zvířecím terapeutům – Barouškovi, Filípkovi, Ladynce, Jackince, Syrael, Majdovi, Jambie, Rozšafíně a Barnymu. Děkujeme za jejich ochotnou práci, spolehlivost a empatii, kterou dětem předávají.

Mgr. Kateřina Čapková,

zakladatelka společnosti



POSLÁNÍ ORGANIZACE

Centrum hiporehabilitace Mirákl je obecně prospěšná společnost, která vznikla za účelem rozvoje znalostí a provádění praktické aplikace hiporehabilitace jako léčebné rehabilitace na konci.

Naším cílem je zkvalitňovat životy rodin s dětmi (s postižením), a to pomocí metod jako je hiporehabilitace, ale i canisterapie, muzikoterapie aj. Nabízíme alternativy ke klasické rehabilitaci a chceme tak zajistit rodičům možnost získat pro své děti komplexní péči v oblasti motorické, ale i psychické a sociální.

Našimi klienty jsou především děti, a to již od 3 měsíců věku. Zaměřujeme se na neurologické a ortopedické diagnózy, dále na genetická onemocnění, porážkové stavy či zrakové a sluchové postižení, zároveň i na lehké funkční problémy pohybového systému a prevenci jejich vzniku.

Nedílnou součástí našich služeb je i horsemanship cílený nejen do komerční sféry, ale využívaný i pro poradenství pomocí koní, zvláště u rodinných příslušníků našich klientů.

Věnujeme se i výzkumné činnosti a propagaci oboru hiporehabilitace. Spolupracujeme s výzkumnou sekcí biomechanického oddělení FTVS UK a snažíme se objektivizovat výsledky hipoterapie pomocí terénního EMG. Jsme členy Klinické zájmové skupiny Hipoterapie, jejíž hlavní koordinátorkou je Mgr. Kateřina Čapková. Hlavním úspěchem této skupiny je uznání hipoterapie jako léčebné metody a její zařazení do sazebníku zdravotních pojišťoven. Spolupracujeme s Uníí fyzioterapeutů na systému proplácení pojišťovny. Aktivně jsme se účastnili s přednáškou Hipoterapie v rané péči celosvětové konference o hiporehabilitaci v Athénách v roce 2012, v roce 2015 jsme přednášeli na celosvětové konferenci na Taiwanu. Pořádáme kurzy pro odbornou veřejnost, nabízíme praxe, stáže a výcvik hiporehabilitačních koní.





ZÁKLADNÍ A KONTAKTNÍ ÚDAJE

Název organizace dle stanov:	Centrum hiporehabilitace Mirákl, o. p. s.
Datum zápisu:	reg. u MV dne 3. 10. 2012, C.j.: VS/1-1/90312/12-R
Právní forma a typ organizace:	právní osoba – Obecně prospěšná společnost
IČO:	22709568
Bankovní spojení:	Komerční banka, a.s., č. ú. 107-3994350237/0100
Transparentní účet:	Komerční banka, a.s., č. ú. 107-8195170267/0100
Kontakty:	
Adresa:	Sídlíště Hůrka 1027, Kralupy nad Vltavou 278 01
Telefon:	+420 725 426 102
E-mail:	info@chmirakl.cz
Webové stránky:	www.chmirakl.cz
Orgány sdružení:	
Statutární orgán Ředitelka	Mgr. Kateřina Karásková
Správní rada Předseda správní rady Členka správní rady Člen správní rady	Kamil Karásek Ing. Tomáš Bařina Jitka Krákorová
Dozorčí rada Předsedkyně dozorčí rady Členka dozorčí rady Členka dozorčí rady	Gabriela Lomská Barbora Kunstovná Veronika Bařinová



ČINNOST ORGANIZACE

Organizace se zabývá zejména praktickým prováděním hipoterapie, ale i ostatními oblastmi hiporehabilitace včetně vzdělávání. Níže uvádíme naše základní oblasti činností:

Hipoterapie

Hipoterapii nabízíme formou ambulantní i pobytovou. Formu ambulantní nabízíme v obci Holubice, okres Praha – západ. Ambulance probíhá v pracovní dny s výjimkou středy. Jednou měsíčně i o víkendu, který se využívá zejména pro klienty, kteří pro pokrok k léčbě potřebují intenzivnější formu aplikace hipoterapie, a to 2x denně. Kromě ambulantní formy nabízíme i intenzivní hiporehabilitační programy. Během letních prázdnin pořádáme týdenní hiporehabilitační pobyty.

Aktivity s využitím koní

Aktivity s využitím koně jsou vedeny formou 1,5 hodinového kroužku. Nejedná se o jezdecký výcvik, ale o terapii rozvíjející děti komplexně, především v oblasti sociálních dovedností, práce s vlastním tělem a respektu k pravidlům. Přesný cíl terapie je stanovován podle potřeb dítěte. Práce probíhá podle potřeby v menší dětské skupině nebo individuálně, důraz je kladen na rozvíjení spolupráce, sebepoznání a dobré vztahy mezi dětmi. Děti při Aktivitách s využitím koní chceme také naučit, že kůň není pouhý prostředek pro zábavu, ale partner, se kterým musí navázat vztah. Děti jsou v kontaktu s koněm nejen v rámci samotné jízdy, ale koně ve stáji čistí, starají se o něj, dostávají informace o péči o koně a o koních obecně. Mimo tuto část, která se odehrává v boxu, popř. na venkovní jízdárně, se pak dítě učí koně vodit, pracovat s ním ze země, seznamuje se s výstrojí koně.

Doplňkové terapeutické metody

Pro kvalitní psychomotorický vývoj dětí s postižením je nejdůležitější správně dávkovaná komplexní péče a monoterapie jsou ve většině případů zcela neefektivní. V rámci kapacitních i časových možností se snažíme na tento poznatek myslet a snažíme se kromě hiporehabilitace nabízet i muzikoterapii, canisterapii a arteterapii.

Kurzy v hiporehabilitaci

Kromě praktické stránky hiporehabilitace nabízíme i vzdělávání v této oblasti. Kurzy pro fyzioterapeuty pořádáme dvojího typu: Základy hiporehabilitace v praxi I., Základy hiporehabilitace a hipoterapie II., Vodění koní v hipoterapii. Vzdělávání nabízíme i pro trenéry koní a pro vodice koní v hipoterapii.



Již druhým rokem se podílíme na kurzu Hipoterapie u dětí s Dětskou mozkovou obrnou. V roce 2014 jsme získali akreditaci k uskutečňování vzdělávacího programu s názvem: Hipoterapie u dětí s DMO na základě rozhodnutí, pod č. j.: MZDR 55296/2014/-3/ONP.

Úspěšný absolvent tohoto kurzu získá zvláštní odbornou způsobilost (§ 61 zákona č. 96/2004 Sb. o nelékařských zdravotnických povoláních, ve znění pozdějších předpisů) a na certifikátu má uvedeny činnosti, ke kterým tuto zvláštní odbornou způsobilost získal. Po získání této odborné způsobilosti mohou absolventi kurzu vykazovat výkon hipoterapie na zdravotní pojišťovny pod kódem 21 221 – LTV na neurofyziologickém podkladě.

Nabídka pro školky a školy

Formou vzdělávacích programů přibližujeme dětem svět dětí se zdravotním postižením a také to, jak jim zvířata mohou pomáhat. Program je členěn do třech částí. V úvodu děti čeká ukázka práce ve stáji. Poté následuje povídání o animoterapii (léčbě s pomocí zvířat) s praktickými ukázkami výcviku koní a psů. Děti se dozví základní informace o hipoterapii a canisterapie. Uvidí fotky z léčby dětí a mnohé se dozví o dětech, které tyto zvířata potřebují. Třetí část programu je zaměřena na samotné ježdění.

Self Coaching pomocí koní

Naší nejnovější aktivitou, kterou jsme intenzivně rozvíjeli několik posledních let, je právě sebepoznání pomocí koní, které umožňuje jednotlivým klientům individuálně nebo celým týmům společně rozpoznat vlastní potenciál a pracovat na tom, aby jej naplnili v maximální možné míře. Tuto metodu využíváme i pro navrácení sociálně handicapovaných zpět do života, jedná se zejména o rodinné příslušníky našich malých klientů.





HISTORIE ORGANIZACE A DOSAŽENÉ ÚSPĚCHY

- 2012**
- 04** Aktivní účast na celosvětové konferenci o hiporehabilitaci v Athénách
 - 04** Nákup dvou koní a jejich výcvik na hipoterapii
 - 04** Vzdělávací kurzy o hiporehabilitaci pro personál
 - 10** **3. 10. 2012 založení občanského sdružení Centrum hiporehabilitace Mirákl**
 - 10** Pronájem dalších dvou hiporehabilitačních koní
 - 10** Pořádání prvního kurzu pro fyzioterapeuty ve spolupráci s CKP Roseta
 - 11** Získání 1. Grantu
 - 12** Organizace 1. Integračního víkendu zaměřeného na komplexní léčbu dětí
- 2013**
- 01** Aktivní účast celého týmu na konferenci o hiporehabilitaci v Ostravě
 - 03** Návrh na zhotovení speciální pomůcky pro hipoterapii
 - 05** 50 dětských klientů s postižením
 - 05** Rozšíření provozu o Aktivity s využitím koní, canisterapie a arteterapii
 - 06** Pořádání prvního týdenního hiporehabilitačního pobytu v Prešenicích (podpora Nadace Vodafone, uspořádání 3 letních pobytů, rozšíření činnosti o muzikoterapii)
 - 09** Rozšíření provozu o parajezdeckví
 - 11** Zdvojení provozu hipoterapie, rozšíření terapeutických časů
 - 11** Počet klientů 80
 - 12** Mikulášská besídka
 - 12** Transformace na obecně prospěšnou společnost
- 2014**
- Získání akreditace na certifikovaný kurz Hipoterapie u DMO a uznání této metody jako léčebné u diagnózy DMO
- 2015**
- 09** Zahájení celoročního certifikovaného kurzu Hipoterapie u DMO
 - 06** Dvě aktivní účasti na celosvětové konferenci v Taipei – HETI 2015 Taiwan



- 2016 02** Pořádání teoreticko-praktické části certifikovaného kurzu Hipoterapie u DMO
- 02-12** Inovativní kurzy: Základy hiporehabilitace I., Vodění koní
- 02-12** Pravidelné pořádání intenzivních víkendů v Holubicích (1 x víkend za měsíc)
- 03** Převoz Lady na pastviny a očekávání prvního miráklůvského hříbátka
- 04** Organizace jarního hiporehabilitačního pobytu na Q Ranči pro Nadaci Pinokio
- 04** Závody hiporehabilitačních koní v Equiworkingu
- 05** Narození Lili welsch-par Bred
- 05** Workshop vodiči, fyzioterapeuti
- 05** Pořádání Dne pro Trask – akce pro děti ze sponzorské firmy
- 06** Kurz u Jana Bláhy pro zaměstnance C. h. Mirákl, o.p.s.
- 07-08** Organizace 6 hiporehabilitačních pobytů v letních měsících
- 08** Závěrečné zkoušky certifikovaného kurzu Hipoterapie u DMO (9 absolventů)
- 02-12** Intenzivní víkendy
- 10** Nová rehabilitační místnost
- 10** Kurz Sebepoznání koňmi





PERSONÁLNÍ ZAJIŠTĚNÍ

Lidé

Ředitelka:	Mgr. Kateřina Karásková
Hlavní fyzioterapeut:	Mgr. Kateřina Čapková
Hlavní trenér:	Gabriela Lomská
Hlavní pracovník v AVK a hipoterapii:	Laura Bezděková
Ekonom:	Ing. Jitka Krákorová
Produkční:	Mgr. Barbora Kunstovná
Fundraising:	Kamil Karásek
Terapeuti:	Barbora Volfová, Veronika Bařinová, Barbora Hrdá, Věra Franková
Vodiči koní:	Daniel Švarc, Jan Maňhal, Vendula Kupková
Dobrovolníci:	Jana Petrovská, Bára Hrdá, Bára Kunstovná, Jitka Moravcová, Hana Součková, Markéta Plášilová, Zuzana Čapková, Petr Čapek, Markéta Hlaváčová, Adéla Pfannová

Zvířata

Koně:

Filip (český teplokrevník), **Lady** (pony), **Bar** (český teplokrevník), **Jackie** Jacs Golden Peppy (quater horse), **Syrael** (Bavorský teplokrevník), **Majda** Sacramoso Majda (starokladrubský kůň)

Psi:

Jambie (zlatý retrívr), **Barney** (zlatý retrívr), **Harvey** (zlatý retrívr), **Holly** (zlatý retrívr), **Hope** (zlatý retrívr), **Rosšafínka** (zlatý retrívr), **Meggie** (ovčácký pes)



VÝSLEDKY HOSPODAŘENÍ V ROCE 2016

NÁKLADY	v tis. Kč
Spotřeba materiálu	112
Služby - ustájení koní, pronájem Q Ranč, veterinář	881
Osobní náklady	573
Náklady na reprezentaci	2
Odpisy	16
Náklady na cestovné	51
Daně a poplatky	1
Ostatní	17
CELKOVÉ NÁKLADY	1653

VÝNOSY	
Přijaté dary	336
Hiporehabilitace	1241
Kurzy	50
Ostatní výnosy	27
CELKOVÉ VÝNOSY	1654

HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK	1
-----------------------------	----------



DĚKUJEME

Děkujeme všem, kteří nám pomáhají a podporují nás. Děkujeme našim sponzorům, bez kterých by náš provoz nebyl možný udržet, a všem dobrovolníkům, kteří jej pomáhají zajišťovat. V nespolední řadě děkujeme našim klientům za důvěru v nás a naše koně – bez vás by naše práce neměla smysl. Pro nás je největší odměnou a radostí snaha a pokroky našich malých klientů. Děkujeme!

JMÉNO DÁRCE	CELKOVÁ ČÁSTKA ROK 2016
ING. MARTIN SRBENÝ	131 000 Kč
TRASK SOLUTIONS A.S.	51 000 Kč
Arcadis Czech.Rep.,s.r.o.	25 000 Kč
JISO, s.r.o.	24 000 Kč
Nadace Vodafone	20 000 Kč
Tomáš Porupka	20 000 Kč
Martina Šterclová	16 000 Kč
Bc. Kateřina Ročková	10 000 Kč
MUDr. Hana Krákorová	10 000 Kč
Bařina Tomáš	6 000 Kč
Stifterová Alena	5 000 Kč
Komerční banka - odměny	4 980 Kč
Holub Pavel	3 600 Kč
Jana Šnapková	3 000 Kč
Beránková, Lenka	2 600 Kč
Jitka Krákorová	2 400 Kč
Karásek Kamil	2 400 Kč
Čapková Zuzana	2 299 Kč
Petra Pavelková	1 250 Kč
Grollová Ivana	1 188 Kč
Adam Besztekur	1 000 Kč
Semerád, Martin	1 000 Kč
Ivana Kolenčíková	1 000 Kč
Radovan Najman	1 000 Kč
Barbora Pospíšilová	800 Kč
Sojková Jana	588 Kč
Fraňková Věra	300 Kč
Zavůrková Markéta	250 Kč
Muller František	188 Kč
CELKOVÁ ČÁSTKA	347 843 Kč



I nadále nás můžete podpořit jakýmkoliv finančním darem na našem transparentním účtu.
SPONZOŘI Z TRANSPARENTNÍHO ÚČTU 107-8195170267/0100.

KDO JSOU NAŠI KLIENTI?

KAČENKA

Kačenka přišla do centra jako tříletá holčička, jejíž jediná pohybová schopnost byla přetočit se ze zad na břicho. Hlavní problém ve vývoji motoriky byly senzorycké problémy, které právě hipoterapie a canisterapie může cíleně ovlivnit. Po měsíci léčby byla Kačenka schopna stoje s dopomocí, po dalších 3 měsících seděla. Momentálně je schopná v sedě pohybu v před, sama se posadí, zvládne stoj i chůzi s lehkou dopomocí.

Matka: Než jsme s Kačenkou začaly chodit na hipoterapii, byla ležící dítě, které se dokázalo přetočit pouze z boku na bok. Už po prvních měsících bylo vidět, že se Kačenka zpevňuje a i mentálně posouvá. Jsem moc ráda, že jsme se k Miráklu dostaly, nebýt jich, tak zcela určitě nebude Kačka dělat takové pokroky jako teď. Víme, že vše chce svůj čas, ale díky hipoterapii věříme, že Kačenka bude jednou samostatná slečna.

ALI

Ali přišel do centra jako dvouletý chlapec upoutaný na kočárek, s těžkou hypotonií (svalová ochablost), byl antiepilepticky medikován, a proto jeho jediná možnost fyzioterapie byla hipoterapie. Po měsíci si sám stoupl s lehkým obrazem hemiparetické formy DMO (ochrnutí jedné poloviny těla), po třech měsících zvládl první samostatné krůčky. Po 3 letech pravidelné hipoterapie Ali chodí, běhá, začíná mluvit, zcela vymizel obraz hemiparézy a je již schopen absolvovat hodinový kroužek v našem centru určený pro jeho psychosociální rozvoj.

Matka: Alík se narodil v květnu 2011 jako naprosto zdravé miminko, které se krásně vyvíjelo a dělalo nám velkou radost.

Bohužel po očkování Hexavakcínou a Prevenarem v šesti měsících, dostal epileptické záchvaty, které se stále stupňovaly co do četnosti i intenzity. V sedmi měsících byl Alíkovi diagnostikován Westův syndrom, nejnebezpečnější forma epilepsie, která vede k poškození mozku. U Alíka byla následkem mentální retardace, středně těžká porucha autistického spektra, svalová hypotonie, pravostranná hemiparéza atd.

Neurologická léčba byla akorát tak utlumující a Alíkův psychomotorický vývoj se zastavil na úrovni necelého roku. Nikdo z lékařů a fyzioterapeutů nám nedokázal pomoci.



Koncem srpna 2013 jsme s tehdy téměř nechodícím Alíkem začali jezdit do Centra hiporehabilitace Mirákl. Výsledky hiporehabilitace a rehabilitace u Kačenky Čapkové byly znát po každé jízdě. Vzpomínám si, jak mi tehdy před každou jízdou s úsměvem říkali: „Vy jste zase přijela s jiným dítětem!“

Díky neskutečné péči Katky Čapkové a všech úžasných lidiček z Miráklu začal Alík chodit a jeho psychomotorický stav se neskutečně zlepšil.

Možná to bude znít blbě, ale hipoterapii bych nazvala Léčba láskou. Je to léčebná metoda, která děti baví, milují ji a těší se na ni. Což se o žádné jiné léčbě asi nedá říct. Nepomáhá jen tělu, ale i duševnímu rozvoji.

Jsem přesvědčena, že bez péče všech z Miráklu by byl z Alíka ležáček s hrstí prášků na každý den a né usměvavý a snaživý prima kluk.

ELIŠKA

Eliška měla velmi těžký porod, při kterém na 20 minut upadla do klinické smrti. Lékaři jí nedávali moc nadějí a zařadili jí do kvadruspastické formy DMO (obrnou jsou postiženy všechny čtyři končetiny) s těžkou mentální retardací. Eliška se dlouho vyvíjela velmi opožděně, zvládala pouze pozici na zádech. Velký přelom začal ve 3 letech na hipoterapii, kdy jsme si všimli, že Eliška plní veškeré příkazy, které jsou jí dány, pokud odpovídají mentálně jejímu věku. Hipoterapii jsme proto začali vést jiným směrem tak, aby Eliška měla možnost pracovat co nejvíce samostatně - včetně podílení se na přivedení koně, vyčištění či jeho učešání. Od tohoto momentu do roku Eliška začala sama sedět, lézt, sama se dostane do stoje, obchází podél nábytku, na pár vteřin zvládne i stoj samostatný. Eliška si sama vymýšlí znaky, aby s námi mohla komunikovat.

Matka: Hipoterapie není jen projížďka na koni s asistencí. Je to velice důležité cvičení pro zapojení svalů, které naše hendikepované děti potřebují posílit. Buď držení hlavy, těla...je ale léčivé i pro zdravé, kteří mají problémy se zády atd. Ale hipoterapie je jedna z mála terapií, na kterou se děti těší. Vojtova metoda a nebo Bobath cvičení je pro děti velice náročné a někdy i bolestivé, děti se jí už po zkušenosti brání. U hipoterapie je to opak. Už dotek koně přinese úsměv, a pak ta výška, když cvičí a projíždí se! A v týmu Miráklu je to i velká legrace. Cvičíme vše, ale hipo je pro nás top!