



Poslání organizace

Centrum hiporehabilitace Mirákl je obecně prospěšná společnost, které vznikla za účelem rozvoje znalostí a provádění praktické aplikace hiporehabilitace jako léčebné rehabilitace na koni. Věříme, že není lepší učitel pohybu než kůň.

Naším cílem je zkvalitňovat životy rodin s dětmi (s postižením), a to pomocí metod jako je hiporehabilitace, ale i canisterapie, muzikoterapie aj. Nabízíme alternativy ke klasické rehabilitaci a chceme tak zajistit rodičům možnost získat pro své dítě komplexní péči v oblasti motorické, ale i psychické a sociální.

Našimi klienty jsou především děti, a to již od 3 měsíců věku. Zaměřujeme se na neurologické a ortopedické diagnózy, dále na genetická onemocnění, poúrazové stavy či zrakové a sluchové postižení, zároveň i na lehké funkční problémy pohybového systému a prevenci jejich vzniku. Nabízíme i parajezdeckví či aktivní ježdění, což umožňuje dětem přechod z „terapie“ do volnočasové aktivity.

Věnujeme se i výzkumné činnosti a propagaci oboru hiporehabilitace. Spolupracujeme s výzkumnou sekcí biomechanického oddělení FTVS UK a snažíme se objektivizovat výsledky hipoterapie pomocí terénního EMG. Jsme členy Klinické zájmové skupiny Hipoterapie, jejíž cílem je uznat hipoterapii jako léčebnou metodu a zařadit jí do sazebníků zdravotních pojišťoven. Aktivně jsme se účastnili s přednáškou *Hipoterapie v rané péči* celosvětové konference o hiporehabilitaci v Athénách v roce 2012. Pořádáme kurzy nabízející praxi, stáže hiporehabilitačních koní.

pro odbornou veřejnost,
a výcvik





Základní a kontaktní údaje občanského sdružení C.H. Mirákl

Název organizace dle stanov:	Centrum hiporehabilitace Mirákl, o.p.s.
Datum zápisu:	reg. u MV dne 3. 10. 2012, Č.j.: VS/1-1/90312/12-R
Právní forma a typ organizace:	právnícká osoba – Obecně prospěšná společnost
IČO:	22709568
Bankovní spojení:	Komerční banka, a.s., č.ú. 107-3994350237/0100
Transparentní účet:	Komerční banka, a.s., č.ú. 107-8195170267/0100

Kontakty:

Adresa:	Sídlíště Hůrka 1027, Kralupy nad Vltavou 278 01
Telefon:	+420 725 466 244, +420 777 578 613
E-mail:	info@chmirakl.cz
Webové stránky:	http://www.chmirakl.cz

Orgány sdružení:

Statutární orgán:	ředitel
ředitel:	Mgr. Kateřina Karásková

K 31.1.2014 došlo k transformaci občanského sdružení na o.p.s.

Statutární orgán – ředitel:	Mgr. Kateřina Karásková
Správní rada:	Kamil Karásek – předseda správní rady Ing. Jitka Krákorová – člen správní rady Ing. Tomáš Bařina – člen správní rady



Činnost organizace

Organizace se zabývá zejména praktickým prováděním hipoterapie, ale i ostatními oblastmi hiporehabilitace včetně vzdělávání. Níže uvádíme naše základní oblasti činnosti.

Hipoterapie

Hipoterapii nabízíme formou ambulantní i pobytovou. Formu ambulantní nabízíme v obci Holubice na Praze – západ. Ambulance probíhá v pracovní dny s výjimkou středy, jednou měsíčně i o víkendu, který se využívá zejména pro klienty, kteří pro pokrok kléčbě potřebují intenzivnější formu aplikace hipoterapie 2x denně.

Kromě ambulantní formy nabízíme i intenzivní hiporehabilitační programy. Během letních prázdnin pořádáme týdenní hiporehabilitační pobyty, v jarních a podzimních měsících prodloužené víkendové pobyty od středy do neděle v areálech v blízkosti Prahy.

Aktivity s využitím koní

Díky delší působnosti sdružení byla nově zavedena služba Aktivity s využitím koní (AVK) pro děti, pro které je již samotná hipoterapie nedostačující. Cílem AVK je naučit děti, že kůň není prostředek na zábavu, ale partner, se kterým musí navázat vztah. Učí se s koněm komunikovat a navzájem se tak obohacovat. Učí se nevyužívat koně pro zábavu, ale starat se o něj a užít si s ním kamarádství. Jelikož dětem s postižením je bližší příroda než dnešní moderní společnost, přátelstvím s koněm můžou velmi zdokonalit sociální dovednosti v běžném životě.

Parajezdeckví

Pro nejstarší děti nabízíme i jezdecký výcvik přizpůsobený dovednostem a motorickým schopnostem dítěte. Tréninky probíhají individuálně, cvičitelka má v hodině pouze jednoho jezdce. Cílem tréninků je nejen udržení zdravotního stavu a zlepšení motorických dovedností, ale i účast na parajezdeckých soutěžích a tím i možná volnočasová aktivita.

Doplňkové terapeutické metody

Pro kvalitní psychomotorický vývoj dětí s postižením je nejdůležitější správně dávkovaná komplexní péče a monoterapie jsou ve většině případů zcela neefektivní. V rámci kapacitních i časových možností se snažíme na tento poznatek myslet a snažíme se kromě hiporehabilitace nabízet i muzikoterapii, canisterapii a arteterapii.

Kurzy v hiporehabilitaci

Kromě praktické stránky hiporehabilitace nabízíme i vzdělávání v této oblasti. Kurzy pro fyzioterapeuty pořádáme to dvojího typu Základy hiporehabilitace v praxi I. a Základy hiporehabilitace a hipoterapie v praxi II. Vzdělávání nabízíme i pro trenéry koní a pro vodiče koní v hipoterapii.



Nabídka pro školky a školy

Formou vzdělávacích programů přibližujeme dětem svět dětí se zdravotním postižením a také to, jak jim zvířata mohou pomáhat. Program je členěn do třech částí. V úvodu děti čeká ukázka práce ve stáji. Poté následuje povídání o animoterapii (léčbě s pomocí zvířat) s praktickými ukázkami výcviku koní a psů. Děti se dozví základní informace o hipoterapii a canisterapii. Uvidí fotky z léčby dětí a mnohé se dozví i o dětech, které tyto zvířátka potřebují. Třetí část programu je zaměřena na samotné ježdění.



Centrum hiporehabilitace Mirákl, o.p.s.

Sídlíště Hůrka 1027, 278 01 Kralupy nad Vltavou
IČ: 22709568, číslo účtu: 107-3994350237/0100

Tel.: +420 777 578 613
E-mail: info@chmirakl.cz, www.chmirakl.cz





Historie organizace a dosažené úspěchy

Leden 2012 – prvotní nápad na provoz hipoterapie a na založení občanského sdružení, které by mělo za cíl pomáhat dětem s postižením

Duben 2012 – aktivní účast na celosvětové konferenci o hiporehabilitaci v Athénách a účast na dalších vzdělávacích kurzech o hiporehabilitaci, nákup 2 koní a jejich výcvik k hipoterapii

3.10.2012 – založení občanského sdružení Centrum hiporehabilitace Mirákl a začátek provozu hipoterapie

5.10.2012 – pronajmutí třetího hiporehabilitačního koně

20.10.2012 – pořádání prvního kurzu pro fyzioterapeuty ve spolupráci s CKP Roseta

18.11.2012 – získání prvního grantu a pořádání prvního integračního víkendu zaměřeného na komplexní léčbu dětí s postižením

2.12.2012 – pronajmutí čtvrtého hiporehabilitačního koně

18.1.2013 – aktivní účast celého týmu na konferenci o hiporehabilitaci v Ostravě

Březen 2013 – návrh a zhotovení speciální pomůcky pro hipoterapii

10.5.2013 – počet klientů přes 50 dětí s postižením

Květen 2013 – rozšíření provozu o Aktivity s využitím koní, canisterapii a arteterapii

15.6.2013 – pořádání prvního týdenního hiporehabilitačního pobytu v Přeštěnicích za podpory nadace Vodafone, celkem byly v létě uspořádány 3 pobyty, rozšíření činnosti o muzikoterapii

Září 2013 – rozšíření provozu o parajezdeckví

Listopad 2013 – zdvojení provozu hipoterapie, rozšíření terapeutických časů a počet klientů přes 80 dětí s postižením

18.12.2013 – mikulášská besídka

31.12.2013 – transformace na obecně prospěšnou společnost a změna názvu na Centrum hiporehabilitace Mirákl, o.p.s.

3.11.2014 – získání akreditace na certifikovaný kurz Hipoterapie u DMO a uznání této metody jako léčebné u diagnózy DMO



Personální zajištění

Lidé

Ředitelka:	Mgr. Kateřina Karásková
Hlavní fyzioterapeut:	Mgr. Kateřina Čapková
Hlavní trenér:	Gabriela Švarcová
Hlavní pracovník v AVK a hipoterapii:	Laura Bezděková
Ekonom:	Ing. Jitka Krákorová
Produkční:	Mgr. Barbora Kunstovná
Fundraising:	Kamil Karásek,
Fyzioterapeuti a asistenti k hipoterapii:	Barbora Volfová, Veronika Bařinová, Barbora Hrdá, Věra Fraňková
Vodiči koní:	Daniel Švarc, Jan Maňhal, Vendula Kupková
Dobrovolníci:	Jana Petrovská, Bára Hrdá, Bára Kunstovná, Jitka Moravcová, Hana Součková, Markéta Pláčilová, Zuzana Čapková, Petr Čapek, Markéta Hlaváčová, Adélka

Terapeuti

Koně: **Filip** (český teplokrevník), **Lady** (pony), **Bar** (český teplokrevník), **Jackie** (Jacs Golden Peppy) (quater horse), **Syrael** (Bavorský teplokrevník), **Ella** (belgický norik), **Majda** (Sacramoso Majda) (starokladrubský kůň)

Psi: **Jambie** (zlatý retrívr), **Barney** (zlatý retrívr), **Harvey** (zlatý retrívr), **Holly** (zlatý retrívr), **Hope** (zlatý retrívr), **Rosšafínka** (zlatý retrívr), **Meggie** (ovčácký pes)



Výsledky hospodaření v roce 2013

NÁKLADY	v tis. Kč
Spotřeba materiálu	74
Služby – ustájení koní, pronájem Qranč, veterinář	582
Cestovné	37
Osobní náklady	402
Ostatní	14
Náklady celkem	1 109
VÝNOSY	
Přijaté příspěvky (dary)	221
Hiporehabilitace – ambulantní provoz	536
Hiporehabilitační pobyty	286
Ostatní výnosy – parajezdectví, kurz	105
Výnosy celkem	1148
VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ	39





Činnost sdružení v roce 2014

Leden 2014

I přes nepříznivé počasí probíhala ambulantní hipoterapie, a to každé pondělí, úterý a čtvrtek. O víkendu 25. – 26.1.2014 proběhl intenzivní hiporehabilitační víkend v Holubicích, kde současně probíhala i kontrolní fyzioterapeutická vyšetření současných klientů

Únor 2014

Kromě stávajícího ambulantního pobytu byl zařazen program AVK, který probíhal každý čtvrtek. Terapeutická jednotka trvala 1 hodinu a byla určena pro 2 – 3 děti. Byla uspořádána akce pro děti 1. třídy s animoterapeutickou tematikou. Programu se účastnilo celkem 25 dětí, které se dozvěděly, jak mohou zvířata pomáhat v léčbě dětí s handicapem, vyzkoušely si vyčistit koně a každé dítě se i na koni svezlo.

Březen 2014

V březnu stále probíhal ambulantní provoz hipoterapie. Navíc proběhl intenzivní hiporehabilitační prodloužený víkend v Řitce u Prahy. Pobyt trval od středy do neděle, celkem se zúčastnilo 20 dětí. Náplň pobytu byla zcela totožná s pobytovými akcemi, každý den probíhala 2x denně hipoterapie a 1x denně canisterapie, muzikoterapie, arteterapie a aktivity s využitím koně. Tento měsíc začala každé úterý pravidelně dojíždět školka Václavka z Roztok u Prahy. 28.3.2014 se poprvé konala akce pro reklamní a kaučinkovou společnost. Celá tato akce byla zaměřena na vývoj nového principu Kaučink s pomocí koně.

Duben 2014

Z důvodu většího nárůstu klientely, bylo nutné rozšířit ambulantní provoz o páteční odpoledne. Opět proběhl intenzivní hiporehabilitační prodloužený víkend v Řitce u Prahy. 12.4. se pro velký zájem opakoval kurzu Základy hiporehabilitace v praxi I. s 10 účastníky.



Květen 2014

Proběhly další vstupní vyšetření a počet klientů přesáhl 50 dětí. Hned na začátku měsíce jsme se s celým týmem zúčastnili kurzu Aktivity s využitím koní v Českých Budějovicích, jelikož počet dětí velmi vzrostl a my jsme začali přemýšlet o zařazení této formy terapie do naší činnosti. Díky velkému zájmu našich klientů jsme uspořádali další intenzivní víkend s hipoterapií v termínu 18.5. – 19.5., jehož součástí byla i canisterapie a výtvarný program. Na základě kurzu jsme začali postupně zařazovat do provozu Aktivity s využitím koní.

Červen 2014

Vzrostl počet zájemců o Aktivity s využitím koní na 13 dětí. 8.5. jsme uspořádali den pro Trask, který byl určen pro děti zaměstnanců firmy Trask Solution jako poděkování za jejich sponzorský dar našemu sdružení. V týdnu 15.6. – 22.6. se konal první hiporehabilitační pobyt v tentokrát na Q ranči u Jihlavy, kterého se zúčastnilo 10 dětí.

Červenec 2014

I přes prázdniny probíhal ambulantní provoz v Holubicích s jistými omezeními vázanými na dovolené. Konal se druhý hiporehabilitační pobyt, tentokrát za účasti 12 dětí v termínu 28.6. – 5.7.2014 s 15ti dětmi. Pobyt byly plně nabité, kromě hipoterapie 2x denně byla dětem nabízena 1x denně canisterapie, muzikoterapie, arteterapie a aktivity s využitím koní.

Srpen 2014

Ambulantní provoz stále probíhá v jistém kapacitním omezení a konají se další dva hiporehabilitační pobyt. Na těchto se pobytech se zaškolili 2 fyzioterapeuté a dva asistenti trenéra koní. Díky tomu se mohla rozšířit podzimní ambulantní provoz a jeden den a ostatní dny mohly být rozšířeny na dvě terapeutické jednotky. Celkem bylo odléčeno 30 dětí s postižením.

Září 2014

Rozšiřujeme ambulantní provoz hipoterapie a zároveň začínáme s parajezdeckými výcviky, AVK programy a tréninky pro dospělé. 27.9. – 28.9. se koná další intenzivní víkend v Holubicích, jehož součástí je nejen hipoterapie, ale i muzikoterapie,



arteterapie a fyzioterapeutické konzultace. Na fyzioterapeutických konzultacích jsou znovu převyšetřeny všichni klienti a je stanoven jejich krátkodobý i dlouhodobý plán hipoterapie do konce roku 2014. Díky velkému pozitivnímu efektu hiporehabilitačního pobytu pro externí ostravské děti pořádáme podzimní pobyt a nastavujeme intenzitu pobytů pro externí děti 2x ročně. Pobytu se zúčastnilo celkem 12 dětí.

Říjen 2014

Díky velkému pozitivnímu efektu hiporehabilitačního pobytu pro externí ostravské děti začínáme říjen pořádáním podzimního pobytu a nastavujeme intenzitu pobytů pro externí děti 2x ročně. Pobytu se zúčastnilo celkem 12 dětí. 25.10 a 26.10. se v Holubicích koná hiporehabilitační víkend, kde již z důvodu velkého zájmu byl provoz rozšířen na 3 koně.

Listopad 2013

V listopad 2014 je plně vytížen ambulantní provoz, opět probíhá intenzivní víkend a počet dětí stoupá na 180 klientů. Na začátku měsíce byla dopsána Metodika Hipoterapie u DMO a certifikovaný kurz Hipoterapie u DMO s cílem uznat hipoterapii jako léčebnou metodu a zařadit jí do systému veřejného zdravotního pojištění.

Prosinec 2014

Prosinec 2014 byl nejúspěšnějším měsícem v historii celé společnosti. Od Ministerstva zdravotnictví přišlo vyjádření, že jsme získali akreditaci pro pořádání certifikovaného Kurzu Hipoterapie u DMO. Tím se mnohé v naší společnosti změnilo. Byli jsme rádi za veliký úspěch, který však s sebou nesl spoustu dalších organizačních věcí. Díky tomuto kroku se hipoterapie v ČR stala uznanou léčebnou metodou jako jedinou na světě. Budoucí absolventi kurzu budou moci hipoterapii vykazovat v rámci zdravotních pojišťoven.

Konec roku uzavíráme Mikulášskou besídkou, které se zúčastnilo přes 20 dětí. Na besídce vystoupily děti z AVK a parajezdeckví, proběhla muzikoterapie, hipoterapie a canisterapie a během výtvarného programu děti vyráběly vánoční ozdoby a koníky. Na závěr přišel i Mikuláš, čert a anděl a všechny děti obdaroval.



Děkujeme

Děkujeme všem, kteří nám pomáhají a podporují nás. Děkujeme našim sponzorům, bez kterých by náš provoz nebyl možný udržet, a všem dobrovolníkům, kteří jej pomáhají zajišťovat. V neposlední řadě děkujeme našim klientům za důvěru v nás a naše koně – bez vás by naše práce neměla smysl.

Sponzoři

*Trask Solutions, s.r.o.
ARCADIS CZ, a.s.
Spring systems, s.r.o.
House Services, s.r.o.
Martin Srbený
Hana a Ivan Součkovi
Petra Weissová
Hana Krákorová
Václav Mikula*

Dobrovolníci

*Barbora Kunstovná
Jitka Krákorová
Barbora Hrdá
Jana Petrovská
Jitka Moravcová
Hana Součková
Zuzana Čapková
Markéta Plášilová
Petr Čapek*

... a mnoho dalších





A jak to vidí naši klienti...

S dvouletým synem jsme v červnu poprvé absolvovali intenzivní hiporehabilitační týden v Přeštěnicích. Syn se v té době uměl posadit, lézt a občas se s oporou postavit. Nejevil zájem o jiné osoby včetně dětí a zaujmout jej jakoukoli hračkou byl do té doby téměř nadlidský výkon. V průběhu pobytu absolvoval všechny jízdy, terapii s pejsky, muzikoterapii, kreslení a fyzioterapeutickou kontrolu. I když ze začátku byla spolupráce se synem obtížnější, Katka se všemi svými kolegy si se vším úžasně poradila. Po návratu z pobytu jsme syna nemohli poznat. Začal se čím dál častěji postavovat a následně obcházet, doma prozkoumával vše a pokud se objevila překážka, tak byl schopen ji přelézt (což se naučil při canisterapii). Syn se výrazně zlepšil nejen motoricky, ale velký pokrok udělal hlavně v oblasti sociálních vztahů, kdy přestal plakat v přítomnosti cizích lidí, neklopil zrak a dokázal udržet delší dobu oční kontakt. Podstatnou změnu jsme pozorovali v jeho zájmu o hračky. Po pobytu se nám vrátil syn, který když si něco usmyslí, tak toho dokáže docílit všemi prostředky. V psychomotorickém vývoji syna právě hiporehabilitace s canisterapií sehrála velkou roli a to zvláště kvůli individuálnímu přístupu hlavní fyzioterapeutky a cíleně vedené hiporehabilitaci. Syn nyní svou kondicí překvapuje všechny lékaře, rehabilitační pracovníky a hlavně nás, jako rodiče. Jsme moc vděční, že můžeme pravidelně docházet do CH Mirákl.

Domnívám se (což vyplývá z mých osobních zkušeností), že pravidelně prováděná hipoterapie pod dohledem zkušeného fyzioterapeuta může významně stimulovat psychomotorický rozvoj dítěte. Tým Mgr. Katky Čapkové je v tomto ohledu tím nejpopovolanějším, k dětem (i jejich rodičům) přistupuje s láskou a porozuměním. Dětem nabízí nejen hipoterapii, ale i všeobecnou stimulaci formou dalších rehabilitačních metod (muziko a canisterapie), především však velmi citlivou individuální péči, s kterou jsem se ve standartních léčebných zařízeních setkala spíše výjimečně.

Jsem maminka 3 letého syna s Downovým syndromem. Zároveň mám 9 letou dcerku, která je zdráva. Již od prvního týdne života našeho syna jsme byli odkázáni na Vojtovu metodu. Jako každá maminka, která chce pro své dítě udělat maximum, jsem hledala další možnosti jak svému synovi pomoci. Od 2 měsíců jsme proto začali navštěvovat hiporehabilitaci a to 2x týdně. Nejdříve jsem viditelné pokroky tolik neviděla, ale ve chvíli, kdy jsme z osobních důvodů začali navštěvovat Centrum hiporehabilitace Mirákl, o.s. jsme začali pociťovat neskutečnou úlevu v pokrocích, které náš syn začal dělat. Do té doby jsme současně cvičili i Vojtovu metodu, která mě i mému synovi celkem dost psychicky ubližovala. Díky Centru hiporehabilitace Mirákl, o.s. jsme po čase našli rehabilitaci, která je účinná a zároveň není pro nás mučením. Díky intenzivnímu hiporehabilitačnímu pobytu jsme se synem mohli strávit čas i jako rodina a zároveň nezanedbat jeho důležitou rehabilitaci. Nejen, že syn začal chodit, ale i já, jeho maminka, jsem díky skvělému týmu si mohla odpočinout. Pobyt nebyl skvělý nejen rehabilitací, ale především možností strávit více času s jinými dětmi a rodinami. Integrace je pro syna též důležitým prvkem. Velice tímto děkuji za práci sdružení a už se těšíme na další pobyty.

Hiporehabilitačního pobytu v penzionu v Přeštěnicích jsme se zúčastnili poprvé a byt' vím, jak skvěle se o dceru stará fyzioterapeutka Katka Čapková, tak jsem byla mile překvapena jak vše během pobytu



fungovalo a bylo vymyšleno pro pohodlí, zdraví a zábavu dětí. Přes nepříznivé počasí, kdy nám prvních pár dní přšelo tak, že všichni zúčastnění byli během pár minut i pod pláštěnkami mokří, stejně dál probíhal program, všichni lidé stále milí a klidní, a stále ochotni vyhovět dětským přáním. Celý den měly děti naplánované buď jízdy, canisterapii, muzikoterapii nebo malování, a krásným začátkem dne bylo postarání se o koně, kde děti pod dozorem měly možnost koně hřebelcovat, česat nebo vyčistit kopyta. Osobně jsme byla velmi vděčná za možnost fyziokonzultace, kde nám Katka doporučila další cvičení. Díky pobytu a cvičení nám dcera začala výrazně lépe chodit a běhat a to je k nezaplacení. Zatím jsem ještě nikdy neměla možnost vidět tolik lidí, pro které se péče o nemocné děti stala skutečným posláním a věnují tomu tolik sil a svého času, trpělivosti a vědomostí.

