

Výroční zpráva za rok 2013

Centrum hiporehabilitace Mirákl, o.s.

,

Úvodní slovo

Vážení a milý čtenáři,

hodláte-li se začít do následujících řádek, velice nás to těší. Výroční zpráva je jakýmsi ohlédnutím za uplynulým rokem 2013, který byl pro nás velmi náročný, ale zároveň plný potěšení z pokroků našich dětí.

Sdružení má za sebou přes rok své činnosti, kdy z původního provozu se dvěma koňmi se rozšířilo o 3 další koně v závislosti na zvýšení počtu dětské klientely. Snažíme se neustále provoz rozšiřovat a zkvalitňovat nejen po terapeutické stránce, ale i administrativní. Pokroky dětí jsou pro nás vždy tou největší odměnou. Snažíme se stíhat i legislativní změny, a proto k poslednímu dni roku 2013 se z občanského sdružení C.H. Mirákl stala obecně prospěšná společnost.

Finanční břemeno v podobě zejména ustájení koní není lehké, a proto si velmi vážíme sponzorů, kteří nám pomáhají ho nést. Bez nich by naše činnost nebyla možná.

Osobně bych chtěla poděkovat všem zaměstnancům za jejich přístup k práci, díky němuž, se každá terapie stává jedinečnou. Chtěla bych poděkovat i našim dětem, které nám dělají radost svými pokroky a dávají smysl naší někdy nelehké snaze. Speciální poděkování patří našim dobrovolníkům, kteří jsou ochotni trávit svůj volný čas pomocí druhým.

Největší dík však patří našim zvířecím terapeutům – Barouškovi, Filípkovi, Ladynce, Jackince, Jambie a Barnymu. Děkujeme za jejich ochotnu práci, spolehlivost a empatii, kterou dětem předávají.

Do roku 2014 bych chtěla popřát všem našim dětem hlavně zdraví a pokroky vázané na potěšení z terapie.

Mgr. Kateřina Karásková

Ředitelka sdružení

Poslání organizace

Centrum hiporehabilitace Mirákl je občanské sdružení, které vzniklo za účelem rozvoje znalostí a provádění praktické aplikace hiporehabilitace, jako léčebné rehabilitace na koni. Věříme, že není lepší učitel pohybu než kůň.

Naším cílem je zkvalitňovat životy rodin s dětmi (s postižením), a to pomocí metod jako je hiporehabilitace, ale i canisterapie, muzikoterapie aj. Nabízíme alternativy ke klasické rehabilitaci a chceme tak zajistit rodičům možnost získat pro své dítě komplexní péči v oblasti motorické, ale i psychické a sociální.

Našimi klienty jsou především děti, a to již od 3 měsíců věku. Zaměřujeme se na neurologické a ortopedické diagnózy, dále na genetická onemocnění, poúrazové stavy či zrakové a sluchové postižení, zároveň i na lehké funkční problémy pohybového systému a prevenci jejich vzniku. Nabízíme i parajezdeckví či aktivní ježdění, což umožňuje dětem přechod z „terapie“ do volnočasové aktivity.

Věnujeme se i výzkumné činnosti a propagaci oboru hiporehabilitace. Spolupracujeme s výzkumnou sekcí biomechanického oddělení FTVS UK a snažíme se objektivizovat výsledky hipoterapie pomocí terénního EMG. Jsme členy Klinické zájmové skupiny Hipoterapie, jejíž cílem je uznat hipoterapii jako léčebnou metodu a zařadit jí do sazebníků zdravotních pojišťoven. Aktivně jsme se účastnili s přednáškou *Hipoterapie v rané péči* celosvětové konference o hiporehabilitaci v Athénách v roce 2012. Pořádáme kurzy pro odbornou veřejnost, nabízíme praxe, stáže a výcvik hiporehabilitačních koní. Spolupracuje s CKP Roseta, díky níž můžeme rozšířit nabídku rehabilitačních metod.

Základní a kontaktní údaje občanského sdružení C.H. Mirákl

Název organizace dle stanov:

Centrum hiporehabilitace Mirákl, o.s.

Datum zápisu: reg. u MV dne 3. 10. 2012

Č.j.: VS/1-1/90312/12-R

Právní forma a typ organizace: právnická osoba – občanské sdružení

IČO: 22709568

Bankovní spojení: Komerční banka, a.s., č.ú. 107-3994350237/0100

Kontakty:

Adresa: Sídliště Hůrka 1027, Kralupy nad Vltavou 278 01

Telefon: +420 725 466 244, +420 777 578 613

E-mail: info@chmirakl.cz

Webové stránky: <http://www.chmirakl.cz>

Orgány sdružení:

Statutární orgán: Výkonný výbor

Předseda: Mgr. Kateřina Karásková

K 31.1.2014 došlo k transformaci občanského sdružení na o.p.s.

Statutární orgán – ředitel: Mgr. Kateřina Karásková

Správní rada: Kamil Karásek – předseda správní rady

Jitka Krákorová – člen správní rady

Tomáš Bařina – člen správní rady

Činnost organizace

Sdružení se zabývá zejména praktickým prováděním hipoterapie, ale i ostatními oblastmi hiporehabilitace včetně vzdělávání. Níže uvádíme naše základní oblasti činnosti.

Hipoterapie

Hipoterapii nabízíme formou ambulantní i pobytovou. Formu ambulantní nabízíme v obci Holubice na Praze – západ. Ambulance probíhá v pracovní dny s výjimkou středy, jednou měsíčně i o víkendu, který se využívá zejména pro klienty, kteří pro pokrok k léčbě potřebují intenzivnější formu aplikace hipoterapie 2x denně.

Kromě ambulantní formy nabízíme i intenzivní hiporehabilitační programy. Během letních prázdnin pořádáme týdenní hiporehabilitační pobyty, v jarních a podzimních měsících prodloužené víkendové pobyty od středy do neděle v areálech v blízkosti Prahy.

Aktivity s využitím koní

Díky delší působnosti sdružení byla nově zavedena služba Aktivity s využitím koní (AVK) pro děti, pro které je již samotná hipoterapie nedostačující. Cílem AVK je naučit děti, že kůň není prostředek na zábavu, ale partner, se kterým musí navázat vztah. Učí se s koněm komunikovat a navzájem se tak obohacovat. Učí se nevyužívat koně pro zábavu, ale starat se o něj a užít si s ním kamarádství. Jelikož dětem s postižením je bližší příroda než dnešní moderní společnost, přátelstvím s koněm mohou velmi zdokonalit sociální dovednosti v běžném životě.

Parajezdeckví

Pro nejstarší děti nabízíme i jezdecký výcvik přizpůsobený dovednostem a motorickým schopnostem dítěte. Tréninky probíhají individuálně, cvičitelka má v hodině pouze jednoho jezdce. Cílem tréninků je nejen udržení zdravotního stavu a zlepšení motorických dovedností, ale i účast na parajezdeckých soutěžích a tím i možná volnočasová aktivita.

Doplňkové terapeutické metody

Pro kvalitní psychomotorický vývoj dětí s postižením je nejdůležitější správně dávkovaná komplexní péče a monoterapie jsou ve většině případů zcela neefektivní. V rámci kapacitních i časových možností se snažíme na tento poznatek myslet a snažíme se kromě hiporehabilitace nabízet i muzikoterapii, canisterapii a arteterapii.

Kurzy v hiporehabilitaci

Kromě praktické stránky hiporehabilitace nabízíme i vzdělávání v této oblasti. Kurzy pro fyzioterapeuty pořádáme ve spolupráci s CKP Roseta, a to dvojího typu Základy hiporehabilitace v praxi I. a Základy hiporehabilitace a hipoterapie v praxi II. Vzdělávání nabízíme i pro trenéry koní a pro vodiče koní v hipoterapii.

Nabídka pro školky a školy

Formou vzdělávacích programů přibližujeme dětem svět dětí se zdravotním postižením a také to, jak jim zvířata mohou pomáhat. Program je členěn do třech částí. V úvodu děti čeká ukázka práce ve stáji. Poté následuje povídání o animoterapii (léčbě s pomocí zvířat) s praktickými ukázkami výcviku koní a psů. Děti se dozví základní informace o hipoterapii a canisterapii. Uvidí fotky z léčby dětí

a mnohé se dozví i o dětech, které tyto zvířátka potřebují. Třetí část programu je zaměřena na samotné ježdění.

Historie organizace a dosažené úspěchy

Leden 2012 – prvotní nápad na provoz hipoterapie a na založení občanského sdružení, které by mělo za cíl pomáhat dětem s postižením

Duben 2012 – aktivní účast na celosvětové konferenci o hiporehabilitaci v Athénách a účast na dalších vzdělávacích kurzech o hiporehabilitaci, nákup 2 koní a jejich výcvik k hipoterapii

3.10.2012 – založení občanského sdružení Centrum hiporehabilitace Mirákl a začátek provozu hipoterapie

5.10.2012 – pronajmutí třetího hiporehabilitačního koně

20.10.2012 – pořádání prvního kurzu pro fyzioterapeuty ve spolupráci s CKP Roseta

18.11.2012 – získání prvního grantu a pořádání prvního integračního víkendu zaměřeného na komplexní léčbu dětí s postižením

2.12.2012 – pronajmutí čtvrtého hiporehabilitačního koně

18.1.2013 – aktivní účast celého týmu na konferenci o hiporehabilitaci v Ostravě

Březen 2013 – návrh a zhotovení speciální pomůcky pro hipoterapii

10.5.2013 – počet klientů přes 50 dětí s postižením

Květen 2013 – rozšíření provozu o Aktivity s využitím koní, canisterapii a arteterapii

15.6.2013 – pořádání prvního týdenního hiporehabilitačního pobytu v Přeštěnicích za podpory nadace Vodafone, celkem byly v létě uspořádány 3 pobyty, rozšíření činnosti o muzikoterapii

Září 2013 – rozšíření provozu o parajezdectví

Listopad 2013 – zdvojení provozu hipoterapie, rozšíření terapeutických časů a počet klientů přes 80 dětí s postižením

18.12.2013 – mikulášská besídka

31.1.2014 – transformace na obecně prospěšnou společnost a změna názvu na Centrum hiporehabilitace Mirákl, o.p.s.

Personální zajištění

Lidé

Ředitelka: Mgr. Kateřina Karásková

Hlavní fyzioterapeut: Mgr. Kateřina Čapková

Hlavní trenér: Gabriela Švarcová

Hlavní pracovník v AVK a hipoterapii: Laura Bezděková

Ekonom: Ing. Jitka Krákorová

Produkční: Mgr. Barbora Kunstovná

Fundraising: Kamil Karásek, Daniela Haštabová

Fyzioterapeuti a asistenti k hipoterapii: Barbora Volfová, Veronika Bařinová, Barbora Hrdá

Vodiči koní: Daniel Švarc, Renata Helásková, Alena Kašparová

Dobrovolníci: Jana Petrovská,

Terapeuti

Koně: Filip (český teplokrevník), Lady (pony), Bar (český teplokrevník), Jackie (Jacs Golden Peppy) (quater horse), Syrael (Bavorský teplokrevník)

Psi: Jambie (zlatý retrívr), Barney (zlatý retrívr), Oskar (bostonský teriér)

Výsledky hospodaření v roce 2013

NÁKLADY	v tis. Kč
Spotřeba materiálu	27
Ostatní služby	432
Osobní náklady	144
Náklady celkem	603
VÝNOSY	
Přijaté příspěvky (dary)	291
Přijaté členské příspěvky	215
Ostatní výnosy - parajezdectví, hiporehabil. Pobyty	144
Výnosy celkem	650
VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ	47

Činnost sdružení v roce 2013

Leden 2013

I přes nepříznivé počasí probíhala ambulantní hipoterapie, a to každé pondělí, úterý a čtvrtek. O víkendu 18. – 20.1.2013 jsme se aktivně zúčastnili Konference o hiporehabilitaci v Ostravě. Mgr. Kateřina Karásková měla přednášku o výchově a výcviku koní v hiporehabilitaci, Mgr. Kateřina Čapková prezentovala svůj výzkum Vliv plemene koně a tempa jeho roku na timing svalů v hipoterapii a Gabriela Švarcová se ujela praktické ukázky výchovy koně pro hipoterapii.

Únor 2013

Z důvodu nepříznivého počasí byl omezen provoz ambulantní hipoterapie a aktivita sdružení byla směřována na výcvik koní, na zlepšení terapeutických možností a zároveň na zlepšení celkové administrace (objednávání klientů, granty, grafika apod.).

Březen 2013

Nově jsme přijali do péče dalších 10 dětí a rozšířili tak ambulantní provoz hipoterapie. 16.3.2013 byl uspořádán ve spolupráci s CKP Roseta kurz Základy hiporehabilitace v praxi I., kterého se zúčastnilo 10 zájemců. Byla zhotovena speciální pomůcka pro hipoterapii – dečka Hipoaid za pomoci firmy Baloun, s.r.o.

Duben 2013

Ambulantní provoz hipoterapie se navýšil o dalších 5 dětí a uspořádali jsme první intenzivní víkend ve dnech 20.4. – 21.4., kterého se zúčastnilo 49 dětí a kromě hipoterapie probíhalo současně i fyzioterapeutické (vstupní či kontrolní) vyšetření. Díky velkému zájmu byl znovu uspořádán kurz Základy hiporehabilitace v praxi I., kterého se tentokrát zúčastnilo 11 zájemců.

Květen 2013

Proběhly další vstupní vyšetření a počet klientů přesáhl 50 dětí. Hned na začátku měsíce jsme se s celým týmem zúčastnili kurzu Aktivity s využitím koní v Českých Budějovicích, jelikož počet dětí velmi vzrostl a my jsme začali přemýšlet o zařazení této formy terapie do naší činnosti. Díky velkému zájmu našich klientů jsme uspořádali další intenzivní víkend s hipoterapií v termínu 18.5. – 19.5., jehož součástí byla i canisterapie a výtvarný program. Na základě kurzu jsme začali postupně zařazovat do provozu Aktivity s využitím koní.

Červen 2013

Vzrostl počet zájemců o Aktivity s využitím koní na 13 dětí. 8.5. jsme uspořádali den pro Trask, který byl určen pro děti zaměstnanců firmy Trask solutions jako poděkování za jejich sponzorský dar našemu sdružení. V týdnu 15.6. – 22.6. se konal první hiporehabilitační pobyt v Přeštěnicích, kterého se zúčastnilo 10 dětí.

Červenec 2013

I přes prázdniny probíhal ambulantní provoz v Holubicích s jistými omezeními vázanými na dovolené. Konal se druhý hiporehabilitační pobyt, tentokrát za účasti 12 dětí v termínu 6.7. – 13.7.2013.

Srpen 2013

Ambulantní provoz stále probíhá v jistém kapacitním omezení a koná se poslední hiporehabilitační pobyt, tentokrát s účastí 13 dětí, přičemž jsme z kapacitních důvodů bohužel museli 5 dětí odmítnout. Díky pobytům se podařilo zaškolit asistenta v hipoterapii Veroniku Bařinovou, což nám umožnilo rozšířit provoz ambulance.

Září 2013

Rozšiřujeme ambulantní provoz hipoterapie a zároveň začínáme s parajezdeckými výcviky, kam se hlásí 3 děti. Vydáváme první zpravodaj určený pro lepší informovanost rodičů – Bulletin Rorýs. 28.9. – 29.9. se koná další intenzivní víkend v Holubicích, jehož součástí je nejen hipoterapie, ale i muzikoterapie, arteterapie a fyzioterapeutické konzultace. Poprvé pořádáme také Seminář bezpečnosti, jehož účast dáváme jako podmínku pro děti zařazené do Aktivit s využitím koní či parajezdectví. 14.9.2014 pořádáme již čtvrtý kurzu Základy hiporehabilitace v praxi I.

Říjen 2013

13.10. se konal první kurz určený pro vodiče koní, kterého se zúčastnilo 8 zájemců. Opět probíhal intenzivní víkend v Holubicích, tentokrát obohacený i o canisterapii. Přibývá dalších zájemců nejen o hipoterapii, ale i canisterapii a počet dětí v péči se blíží k počtu 80.

Listopad 2013

Z důvodu účasti naší fyzioterapeutky na certifikovaném kurzu NDT konceptu během celého měsíce listopad je omezen ambulantní provoz hipoterapie. Proto se pořádají dva intenzivní víkendy v termínech 8.11. – 9.11. a 16.11. – 17.11., během kterých proběhne přes 100 terapeutických jednotek.

Prosinec 2013

Konec roku uzavíráme Mikulášskou besídkou, které se zúčastnilo přes 20 dětí. Na besídce vystoupily děti z AVK a parajezdectví, proběhla muzikoterapie, hipoterapie a canisterapie a během výtvarného programu děti vyráběly vánoční ozdoby a koníčky. Na závěr přišel i mikuláš, čert a anděl a všechny děti obdaroval. Na základě informací o změně legislativy podává naše sdružení žádost o transformaci na obecně prospěšnou společnost.

Děkujeme

Děkujeme všem, kteří nám pomáhají a podporují nás. Děkujeme našim sponzorům, bez kterých by náš provoz nebyl možný udržet. A našim klientům za důvěru v nás a naše koně – bez vás by naše práce neměla smysl.

Dobrovolníci

Sponzoři

Nadace Charty 77

Trask Solutions, s.r.o.

Hana a Ivan Součkovi

JISO, s.r.o.

... a mnoho dalších

A jak to vidí naši klienti...

S dvouletým synem jsme v červnu poprvé absolvovali intenzivní hiporehabilitační týden v Přeštěnicích. Syn se v té době uměl posadit, lézt a občas se s oporou postavit. Nejevil zájem o jiné osoby včetně dětí a zaujmout jej jakoukoli hračkou byl do té doby téměř nadlidský výkon. V průběhu pobytu absolvoval všechny jízdy, terapii s pejsky, muzikoterapii, kreslení a fyzioterapeutickou kontrolu. I když ze začátku byla spolupráce se synem obtížnější, Katka se všemi svými kolegy si se vším úžasně poradila. Po návratu z pobytu jsme syna nemohli poznat. Začal se čím dál častěji postavovat a následně obcházet, doma prozkoumával vše a pokud se objevila překážka, tak byl schopen ji přelézt (což se naučil při canisterapii). Syn se výrazně zlepšil nejen motoricky, ale velký pokrok udělal hlavně v oblasti sociálních vztahů, kdy přestal plakat v přítomnosti cizích lidí, neklopil zrak a dokázal udržet delší dobu oční kontakt. Podstatnou změnu jsme pozorovali v jeho zájmu o hračky. Po pobytu se nám vrátil syn, který když si něco usmyslí, tak toho dokáže docílit všemi prostředky. V psychomotorickém vývoji syna právě hiporehabilitace s canisterapií sehrála velkou roli a to zvláště kvůli individuálnímu přístupu hlavní fyzioterapeutky a cíleně vedené hiporehabilitaci. Syn nyní svou kondicí překvapuje všechny lékaře, rehabilitační pracovníky a hlavně nás, jako rodiče. Jsme moc vděční, že můžeme pravidelně docházet do CH Miráklu.

Domnívám se (což vyplývá z mých osobních zkušeností), že pravidelně prováděná hipoterapie pod dohledem zkušeného fyzioterapeuta může významně stimulovat psychomotorický rozvoj dítěte. Tým Mgr. Katky Čapkové je v tomto ohledu tím nejpovolanějším, k dětem (i jejich rodičům) přistupuje s láskou a porozuměním. Dětem nabízí nejen hipoterapii, ale i všeobecnou stimulaci formou dalších rehabilitačních metod (muziko a canisterapie), především však velmi citlivou individuální péčí, s kterou jsem se ve standartních léčebných zařízeních setkala spíše výjimečně.

Jsem maminka 3 letého syna s Downovým syndromem. Zároveň mám 9 letou dcerku, která je zdravá. Již od prvního týdne života našeho syna jsme byli odkázáni na Vojtovu metodu. Jako každá maminka, která chce pro své dítě udělat maximum, jsem hledala další možnosti jak svému synovi pomoci. Od 2 měsíců jsme proto začali navštěvovat hiporehabilitaci a to 2x týdně. Nejdříve jsem viditelné pokroky tolik neviděla, ale ve chvíli, kdy jsme z osobních důvodů začali navštěvovat Centrum hiporehabilitace Mirákl, o.s. jsme začali pocíťovat neskutečnou úlevu v pokrocích, které náš syn začal dělat. Do té doby jsme současně cvičili i Vojtovu metodu, která mě i mému synovi celkem dost psychicky ubližovala. Díky Centru hiporehabilitace Mirákl, o.s. jsme po čase našli rehabilitaci, která je účinná a zároveň není pro nás mučením. Díky intenzivnímu hiporehabilitačnímu pobytu jsme se synem mohli strávit čas i jako rodina a zároveň nezanedbat jeho důležitou rehabilitaci. Nejen, že syn začal chodit, ale i já, jeho maminka, jsem si díky skvělému týmu mohla odpočinout. Pobyt nebyl skvělý nejen rehabilitací, ale především možností strávit více času s jinými dětmi a rodinami. Integrace je pro syna též důležitým prvkem. Velice tímto děkuji za práci sdružení a už se těšíme na další pobyty.

Hiporehabilitačního pobytu v penzionu v Přeštěnicích jsme se zúčastnili poprvé a bytí vím, jak skvěle se o dceru stará fyzioterapeutka Katka Čapková, tak jsem byla mile překvapena jak vše během pobytu

fungovalo a bylo vymyšleno pro pohodlí, zdraví a zábavu dětí. Přes nepříznivé počasí, kdy nám prvních pár dní přšelo tak, že všichni zúčastnění byli během pár minut i pod pláštěnkami mokří, stejně dál probíhal program, všichni lidé stále milí a klidní, a stále ochotni vyhovět dětským přáním. Celý den měly děti naplánované buď jízdy, canisterapii, muzikoterapii nebo malování, a krásným začátkem dne bylo postarání se o koně, kde děti pod dozorem měly možnost koně hřebelcovat, česat nebo vyčistit kopyta. Osobně jsem byla velmi vděčná za možnost fyziokonzultace, kde nám Katka doporučila další cvičení. Díky pobytu a cvičení nám dcera začala výrazně lépe chodit a běhat a to je k nezaplacení. Zatím jsem ještě nikdy neměla možnost vidět tolik lidí, pro které se péče o nemocné děti stala skutečným posláním a věnují tomu tolik sil a svého času, trpělivosti a vědomostí.